



Association de Parents d'Enfants
Accidentés par Strangulation

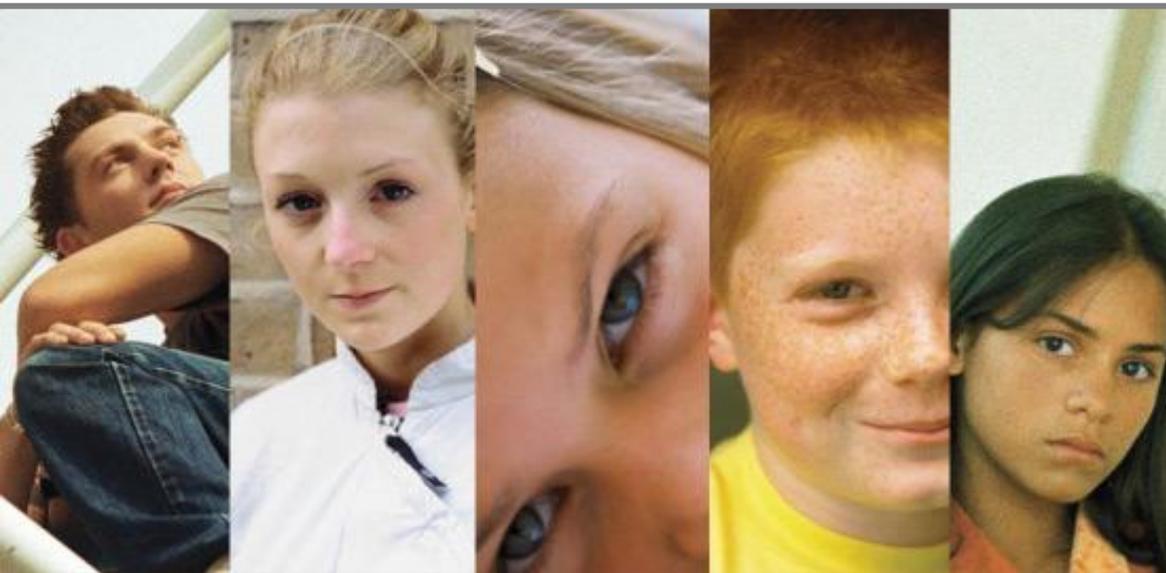
www.jeudufoulard.com

Ipsos Public Affairs

The Social Research and Corporate Reputation Specialists

Connaissance et pratiques du « jeu du foulard » et autres jeux d'apnée ou d'évanouissement chez les enfants âgés de 6 à 15 ans

Une étude Ipsos Public Affairs / A.P.E.A.S



Janvier 2012

Sondage effectué pour : Association des Parents d'Enfants Accidentés par Strangulation (A.P.E.A.S)

Échantillon : 1 012 enfants, constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 6 à 15 ans.

Dates du terrain : Du 29 novembre au 8 décembre 2011.

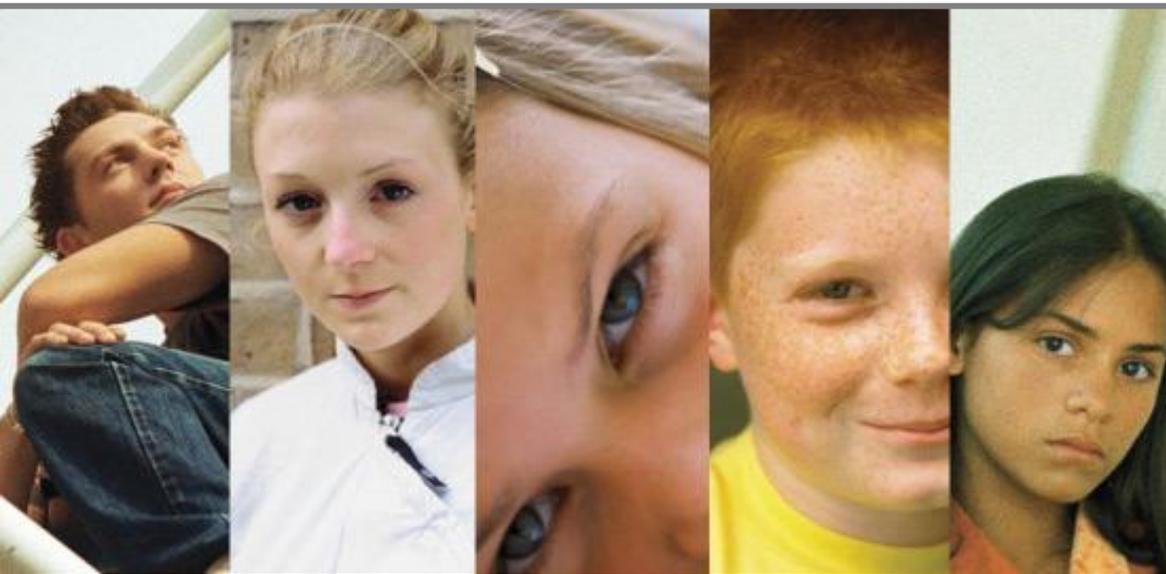
Méthode : Enquête on-line réalisée via l'Access Panel d'Ipsos
Méthode des quotas : sexe, âge, profession de la personne de référence du foyer, région et catégorie d'agglomération.

*Comme pour toute enquête quantitative, cette étude présente des résultats soumis aux marges d'erreur inhérentes aux lois statistiques. Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252
« Etudes de marché, études sociales et d'opinion »*



Ipsos Public Affairs
The Social Research and Corporate Reputation Specialists

RESULTATS DE L'ENQUETE



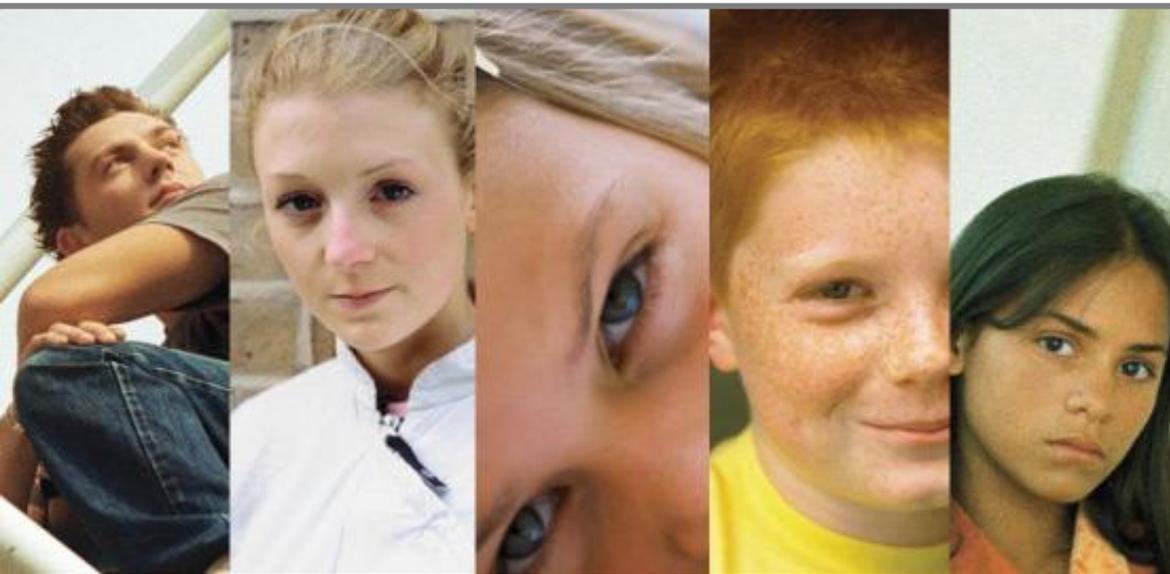
Nobody's Unpredictable



Ipsos Public Affairs

The Social Research and Corporate Reputation Specialists

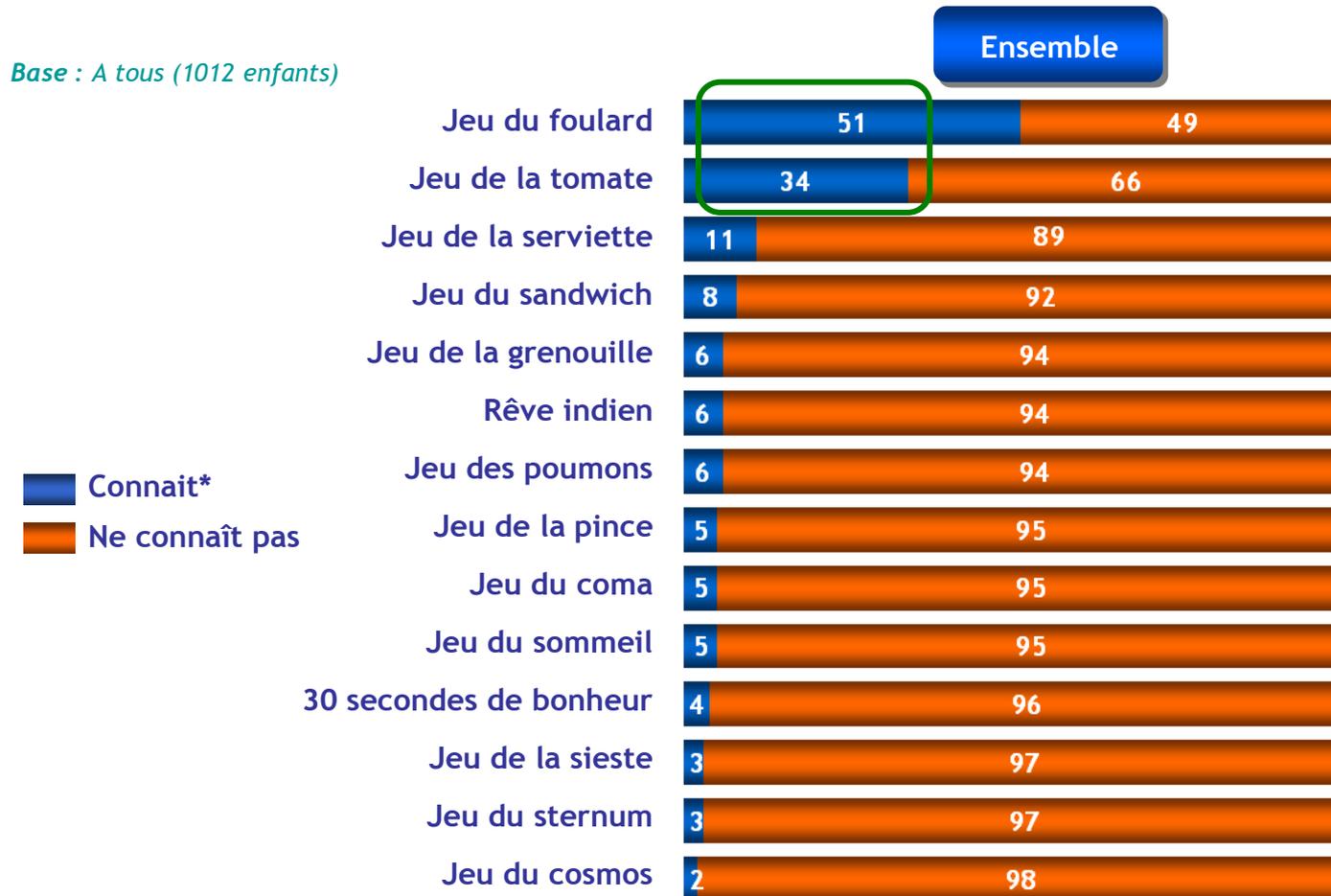
I - Connaissance des jeux d'apnée et d'évanouissement



La majorité des enfants connaissent au moins un jeu d'apnée ou d'évanouissement, notamment le « jeu du foulard ».

- Questions : 1) Pour chacun des jeux suivants, indique si tu le connais ou non.
 2) (A ceux qui connaissent) Est-ce que dans l'un des jeux que tu connais on doit...
 - bloquer sa respiration jusqu'à devenir tout rouge
 - bloquer sa respiration en se serrant le cou avec une petite corde, une écharpe, une ceinture
 - prendre de grandes inspirations et arrêter de respirer en se pinçant le nez
 - bloquer sa respiration en se faisant serrer le cou ou comprimer la poitrine par un copain

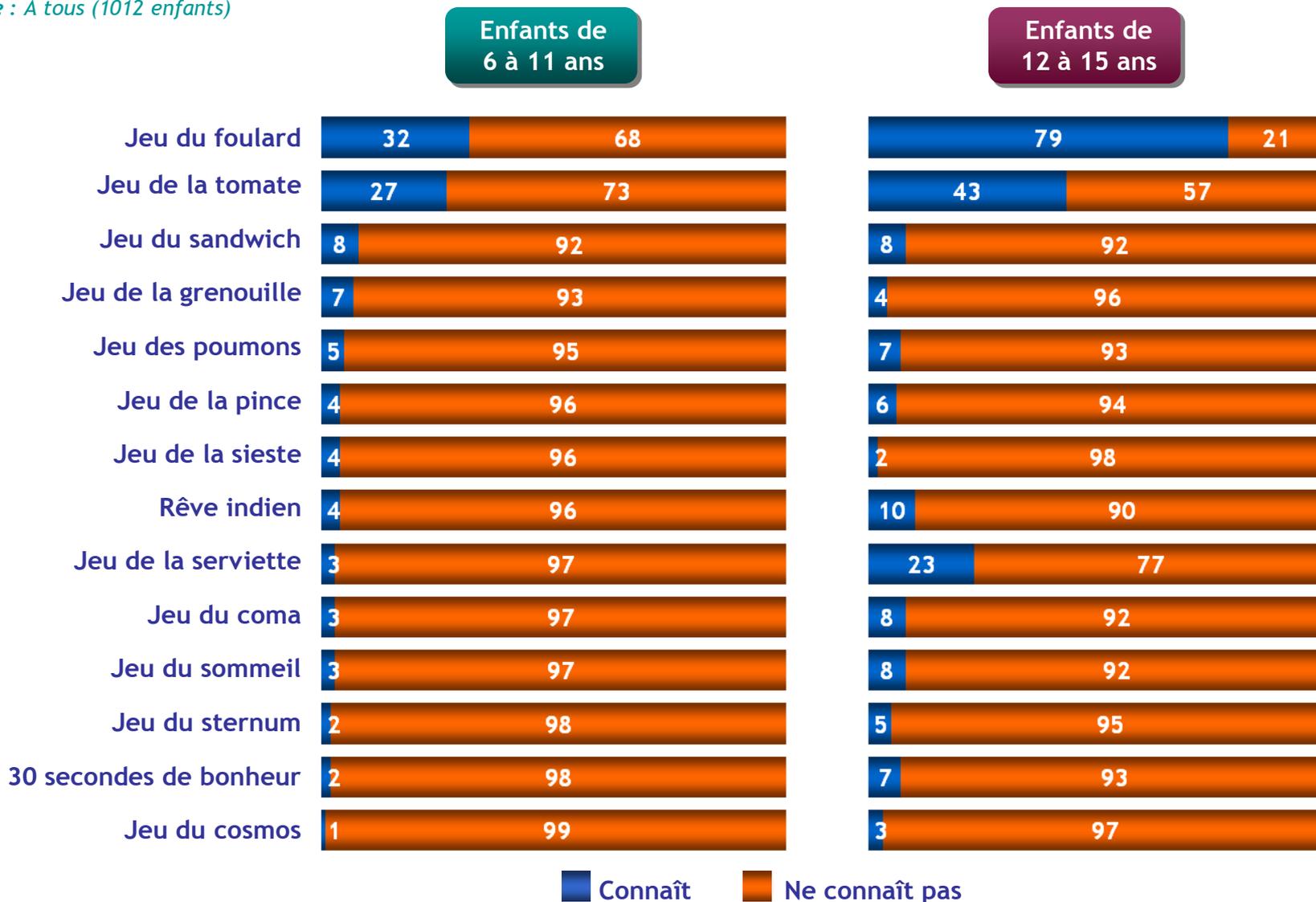
Base : A tous (1012 enfants)



56% des enfants connaissent au moins un des jeux d'apnée ou d'évanouissement cités

Les adolescents connaissent davantage le « jeu du foulard », le « jeu de la tomate » et le « jeu de la serviette » que les enfants plus jeunes.

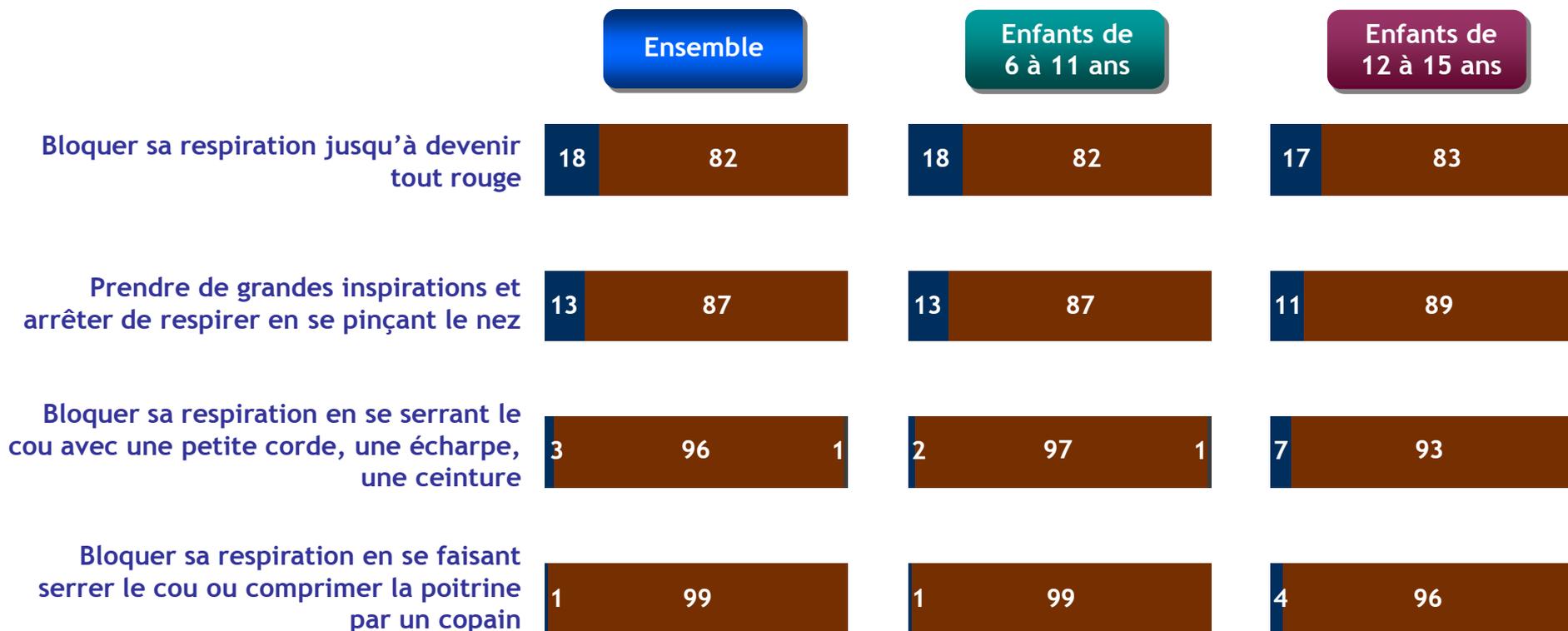
Base : A tous (1012 enfants)



Parmi les enfants ne connaissant aucun des noms de jeux cités, un quart reconnaît toutefois au moins l'un de ces jeux quand on lui décrit.

Question : Est-ce que tu connais un ou plusieurs jeux où l'on doit ...

Base : A ceux qui ne connaissent aucun jeu d'apnée ou d'évanouissement, même de nom (276 enfants)



24% des enfants qui ne connaissaient aucun jeu cité précédemment en reconnaissent au moins un lorsqu'on leur décrit

Oui Non Ne se prononce pas

RECAPITULATIF

PROPORTION D'ENFANTS CONNAISSANT DES JEUX D'EVANOUISSEMENT

56% des enfants
connaissent au moins
un des jeux d'apnée
ou d'évanouissement
cités

24% des enfants qui ne
connaissaient aucun des
noms de jeux cités en
reconnaissent au moins un
lorsqu'on leur décrit

Au total, 63% des enfants connaissent au moins un jeu d'apnée ou d'évanouissement

Dans le détail, cela représente :

**49% des enfants
de 6 à 11 ans interrogés**

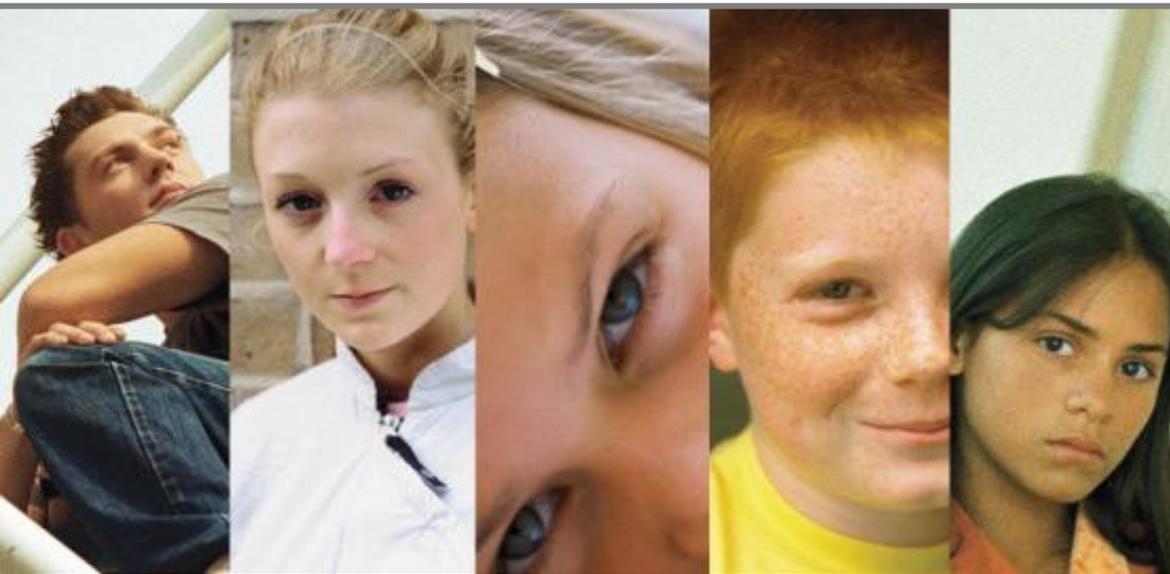
**84% des enfants
de 12 à 15 ans interrogés**



Ipsos Public Affairs

The Social Research and Corporate Reputation Specialists

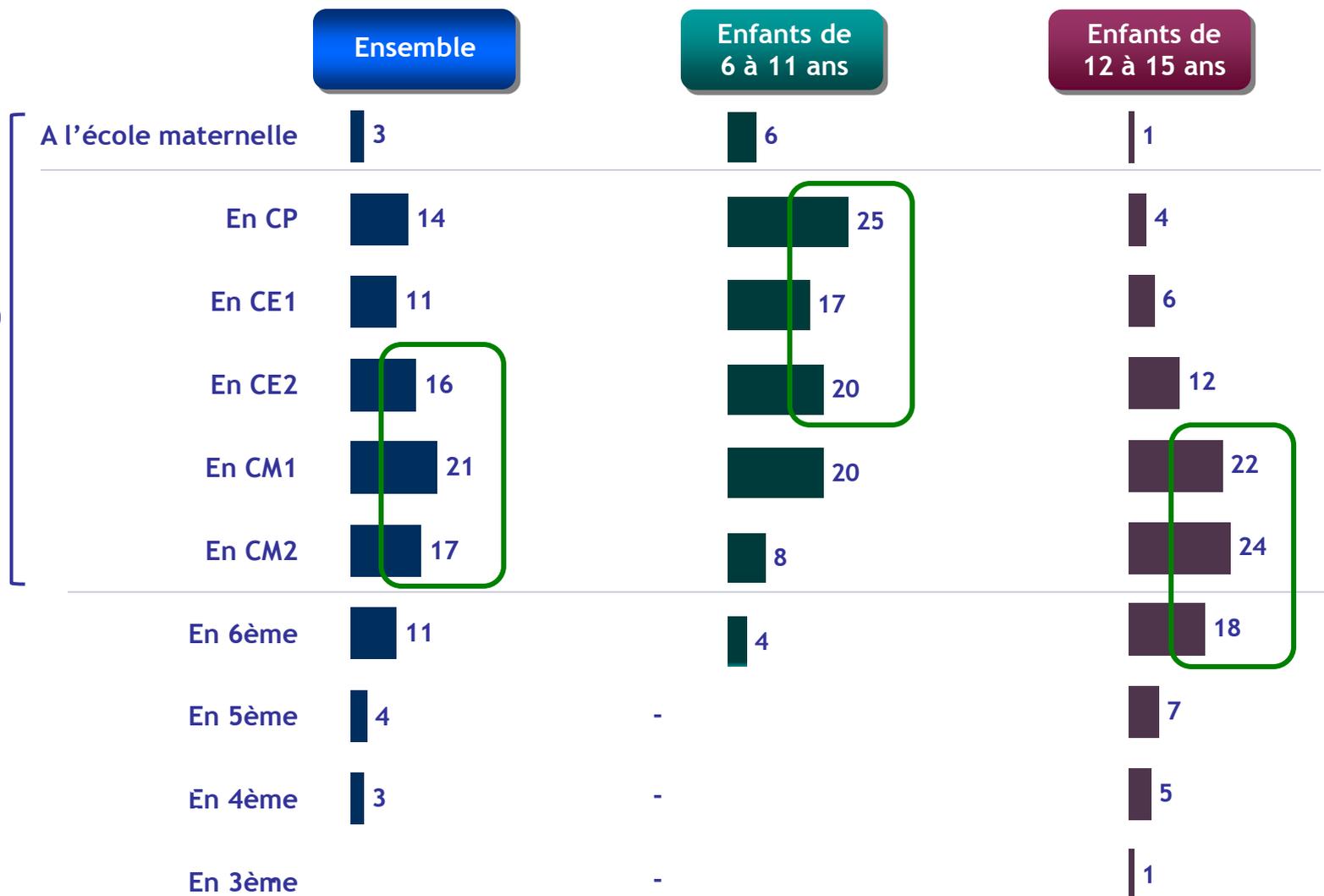
II - Connaissance et pratique de jeux d'apnée ou d'évanouissement



C'est essentiellement à l'école primaire que l'on a entendu parler de jeux d'apnée ou d'évanouissement pour la première fois

Question : Parlons de ce jeu qui consiste à retenir ou à bloquer sa respiration. En quelle classe as-tu entendu parler de ce jeu pour la première fois ?

Base : A ceux qui connaissent au moins un jeu d'apnée ou d'évanouissement (636 enfants)



Ces jeux sont connus essentiellement par l'intermédiaire des amis

Question : Comment as-tu connu ce jeu ?

Base : A ceux qui connaissent au moins un jeu d'apnée ou d'évanouissement (636 enfants)



(1) Total supérieur à 100, plusieurs réponses possibles

Une proportion non négligeable d'enfants connaissant ces jeux n'en a jamais parlé à un adulte

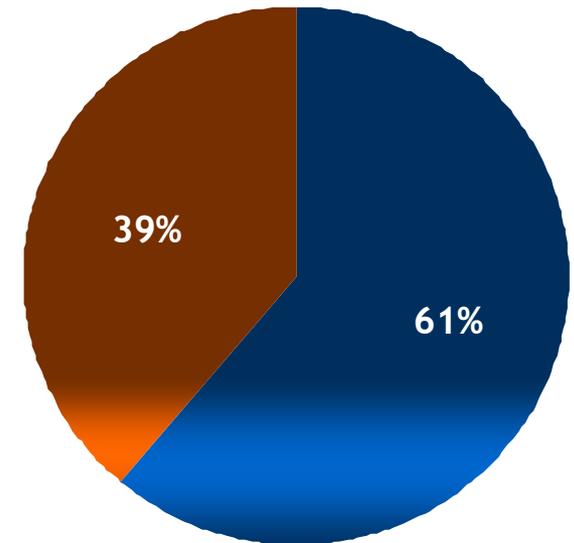
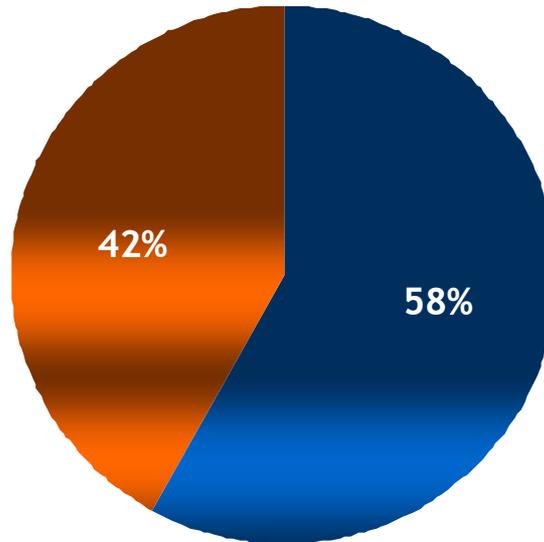
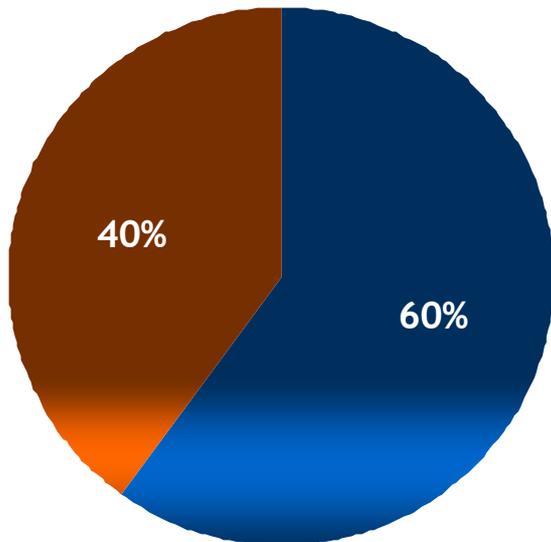
Question : As-tu déjà parlé de ce jeu à un adulte ?

Base : A ceux qui connaissent au moins un jeu d'apnée ou d'évanouissement (636 enfants)

Ensemble

Enfants de
6 à 11 ans

Enfants de
12 à 15 ans

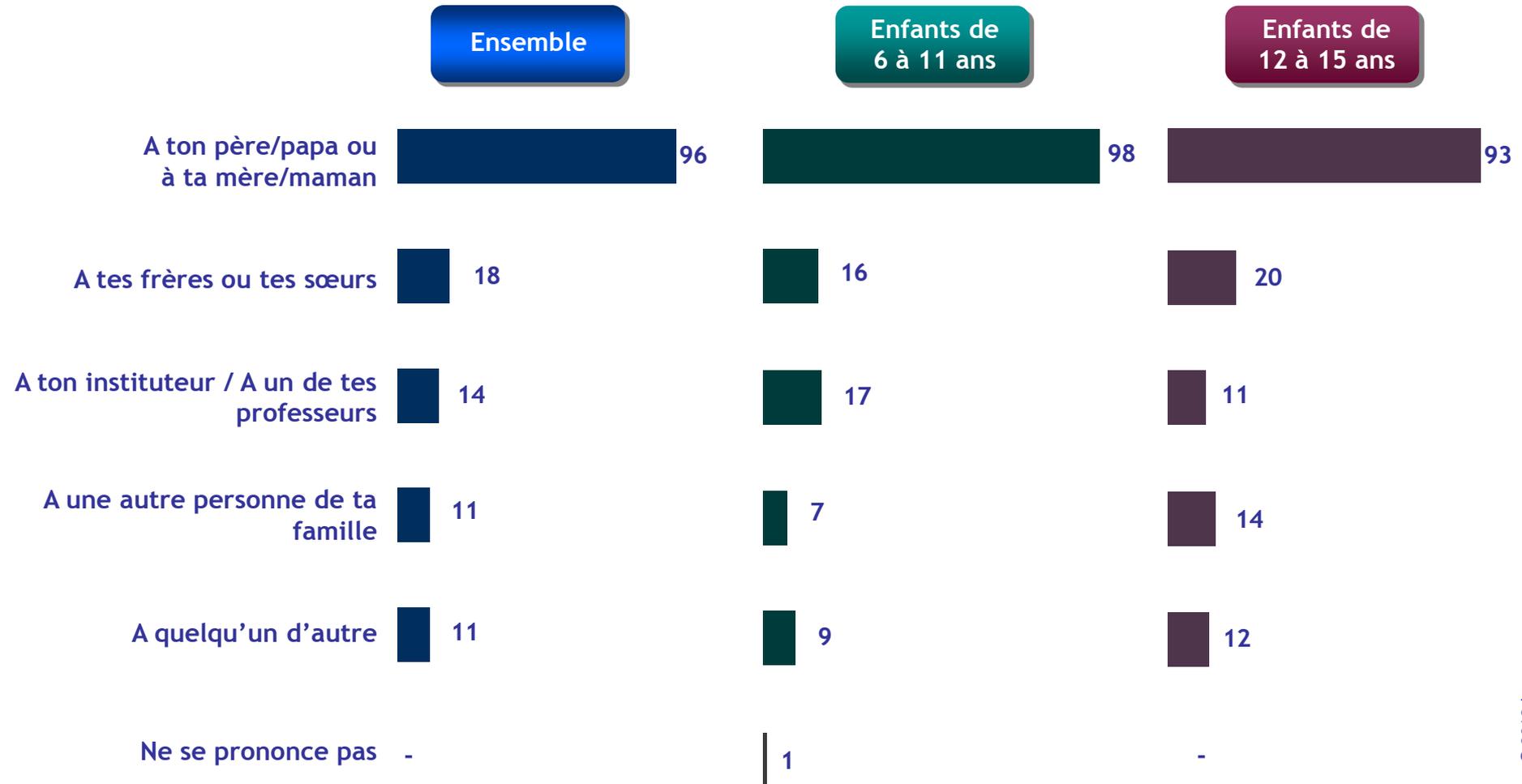


■ Oui
■ Non

Ceux qui en ont parlé se sont adressés pour la quasi-totalité d'entre eux à leurs parents

Question : A qui en as-tu parlé ?

Base : A ceux qui ont déjà parlé de ce jeu à un adulte (381 enfants)

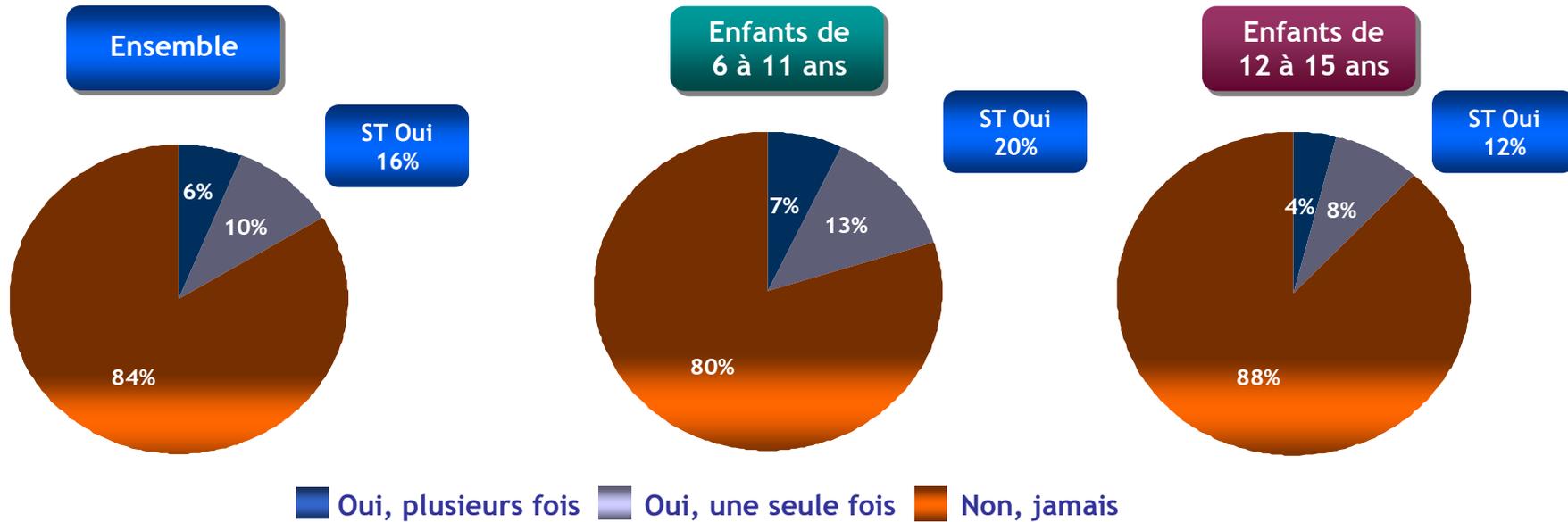


(1) Total supérieur à 100, plusieurs réponses possibles

Un enfant sur dix a déjà joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement

Question : As-tu déjà joué à ce jeu plusieurs fois, une seule fois ou jamais ?

Base : A ceux qui connaissent au moins un jeu d'apnée ou d'évanouissement (636 enfants)



Rapporté à l'ensemble de la population, on peut en déduire que :

10% des enfants ont déjà joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement

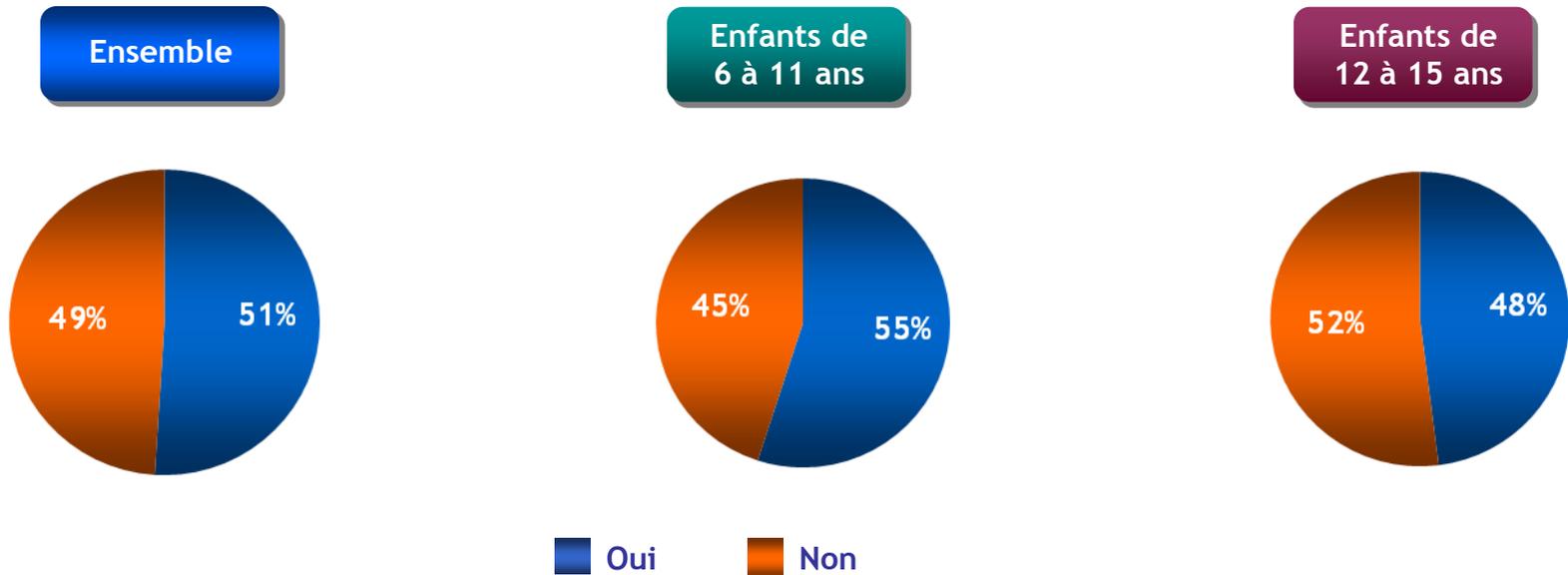
10% des enfants de 6 à 11 ans y ont déjà joué

10% des enfants de 12 à 15 ans y ont déjà joué

Un enfant sur trois connaît quelqu'un ayant déjà joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement

Question : Connais-tu quelqu'un qui a déjà joué à ce jeu ?

Base : A ceux qui connaissent au moins un jeu d'apnée ou d'évanouissement (636 enfants)



Rapporté à l'ensemble de la population, on peut en déduire que :

32% des enfants connaissent quelqu'un ayant déjà joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement

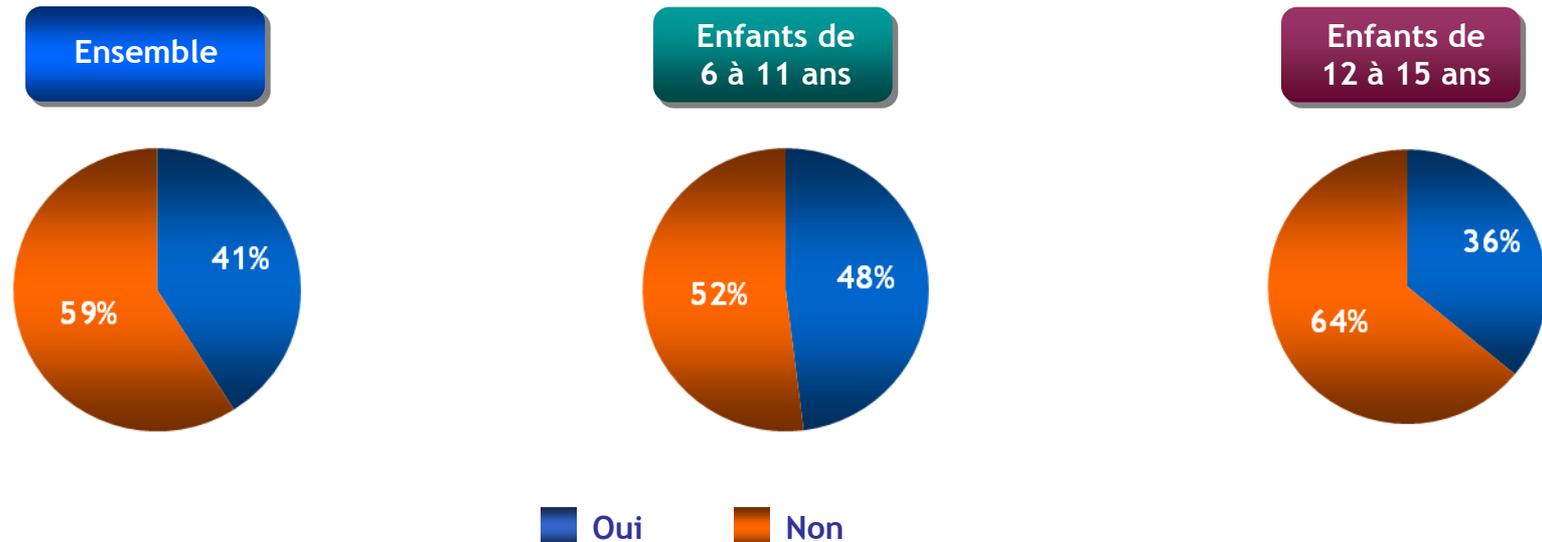
27% des enfants de 6 à 11 ans connaissent quelqu'un y ayant déjà joué

40% des enfants de 12 à 15 ans connaissent quelqu'un y ayant déjà joué

Un enfant sur quatre a déjà vu quelqu'un jouer à un jeu d'apnée ou d'évanouissement

Question : Et as-tu déjà vu quelqu'un jouer à ce jeu ?

Base : A ceux qui connaissent au moins un jeu d'apnée ou d'évanouissement (636 enfants)



Rapporté à l'ensemble de la population, on peut en déduire que :

26% des enfants ont déjà vu quelqu'un jouer à un jeu d'apnée ou d'évanouissement

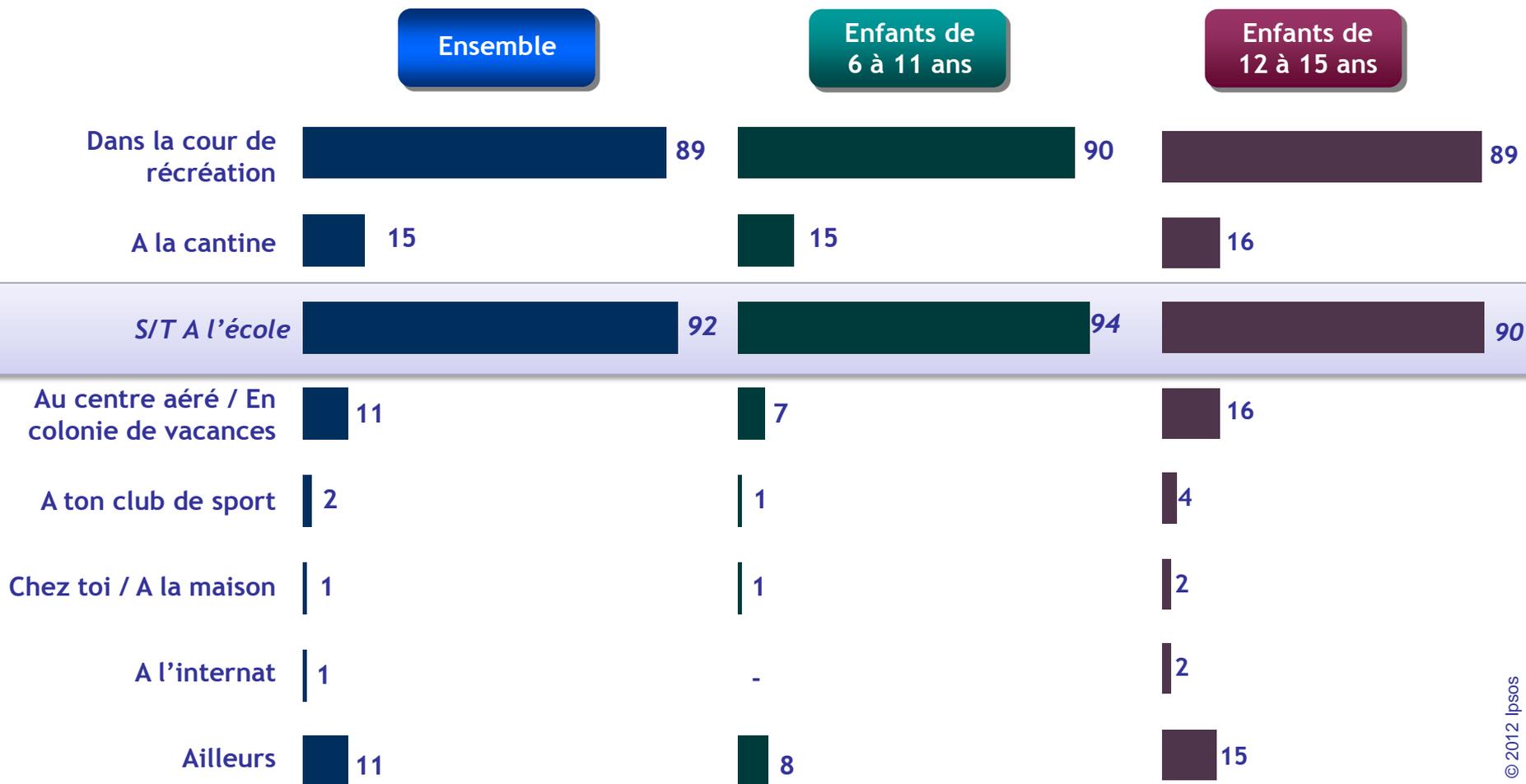
23% des enfants de 6 à 11 ans ont déjà vu quelqu'un y jouer

30% des enfants de 12 à 15 ans ont déjà vu quelqu'un y jouer

Dans la quasi-totalité des cas, les enfants ont été témoins de ce jeu à l'école, dans la cour de récréation.

Question : Où as-tu vu cette personne jouer à ce jeu ?

Base : A ceux qui ont déjà vu quelqu'un jouer à ce jeu (263 enfants)



(1) Total supérieur à 100, plusieurs réponses possibles

4% des enfants ont déjà vu quelqu'un jouer à ce jeu et s'évanouir

Question : Connais-tu quelqu'un qui a déjà joué à ce jeu et qui s'est évanoui ?

Base : A ceux qui connaissent au moins un jeu d'apnée ou d'évanouissement (636 enfants)



Rapporté à l'ensemble de la population, on peut en déduire que :

4% des enfants ont déjà vu quelqu'un jouer à ce jeu et s'évanouir

3% des enfants de 6 à 11 ans ont déjà vu quelqu'un jouer à ce jeu et s'évanouir

6% des enfants de 12 à 15 ans ont déjà vu quelqu'un jouer à ce jeu et s'évanouir



Association de Parents d'Enfants
Accidentés par Strangulation
www.jeudufoulard.com

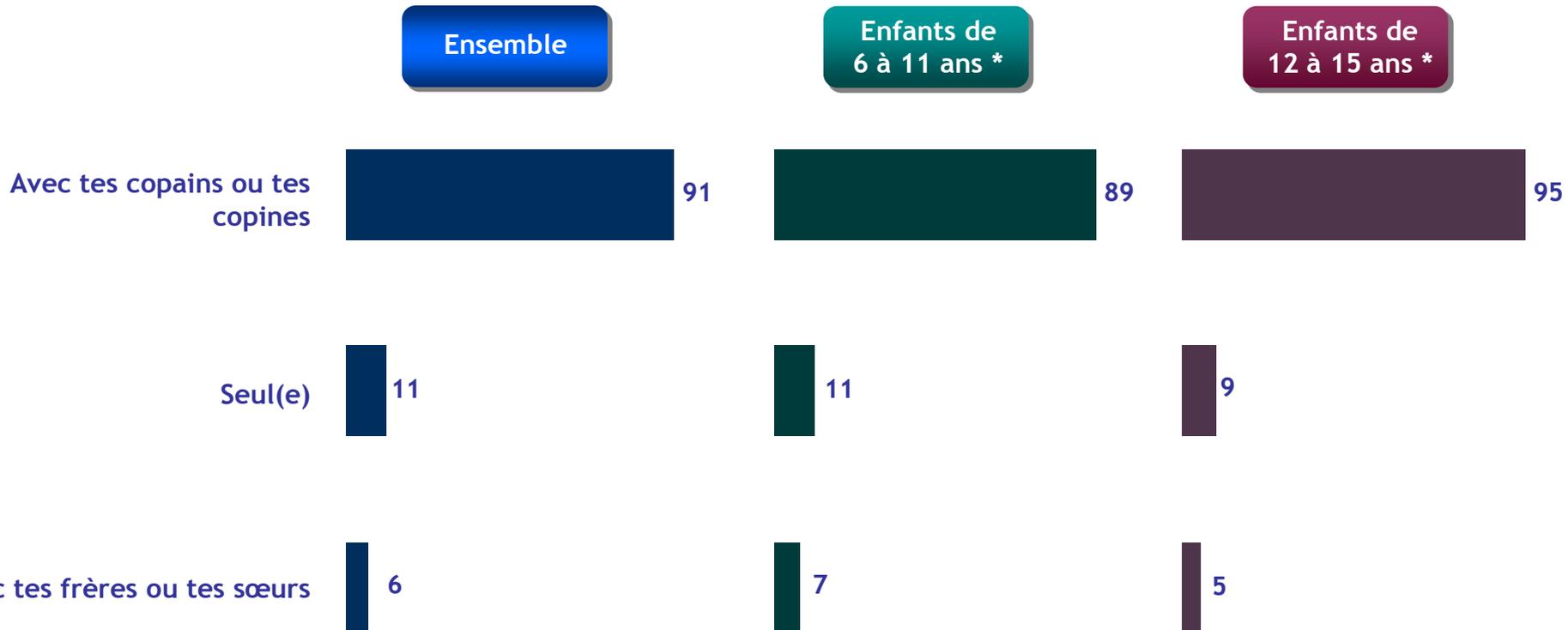
Ila) - Pratique et perception des jeux d'apnée ou d'évanouissement



La très grande majorité des enfants ayant joué à ce jeu l'a fait avec des copains. Un sur dix y a toutefois joué seul.

Question : Et toi, lorsque tu as joué à ce jeu, tu y as joué...

Base : A ceux qui ont déjà joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (102 enfants)



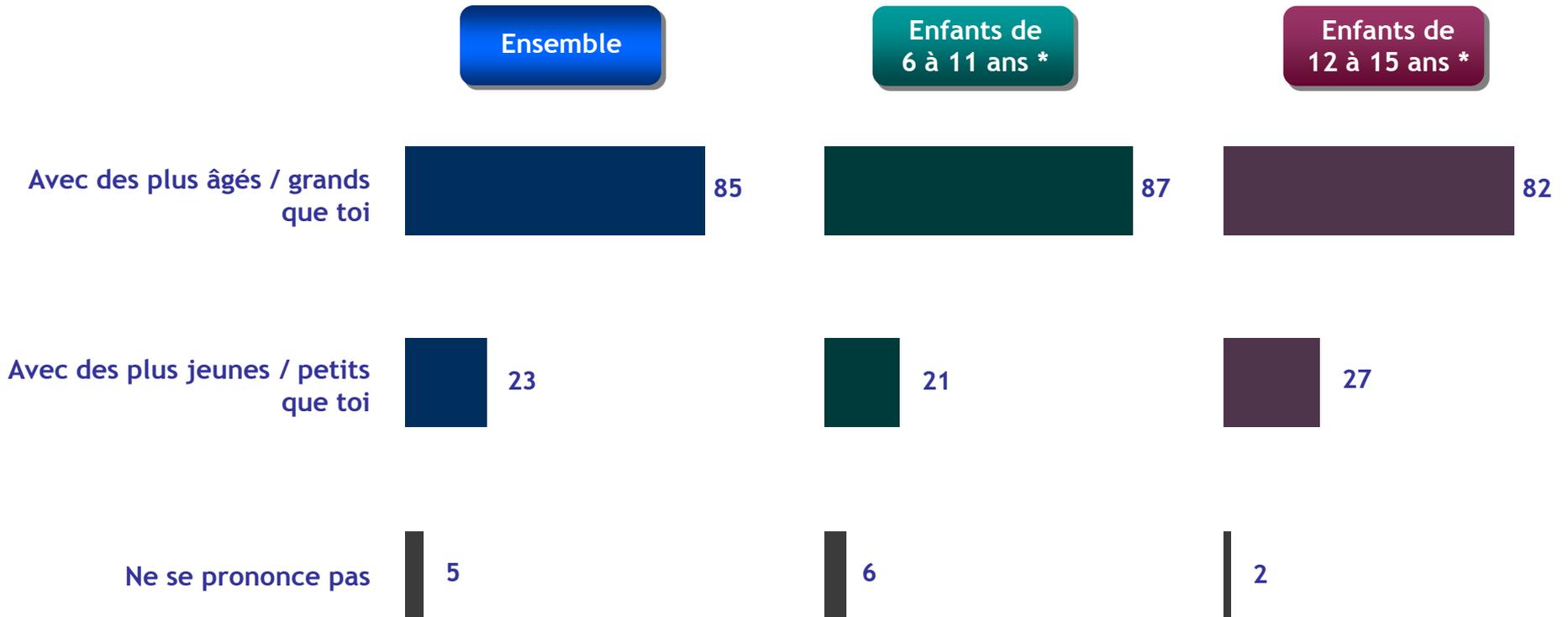
* Résultats à interpréter avec prudence compte tenu de la faiblesse des effectifs

(1) Total supérieur à 100, plusieurs réponses possibles

Les enfants qui ont déjà joué à ces jeux l'ont pour beaucoup fait avec des enfants plus âgés

Question : Quand tu as joué à ce jeu, c'était...

Base : A ceux qui ont déjà joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (102 enfants)



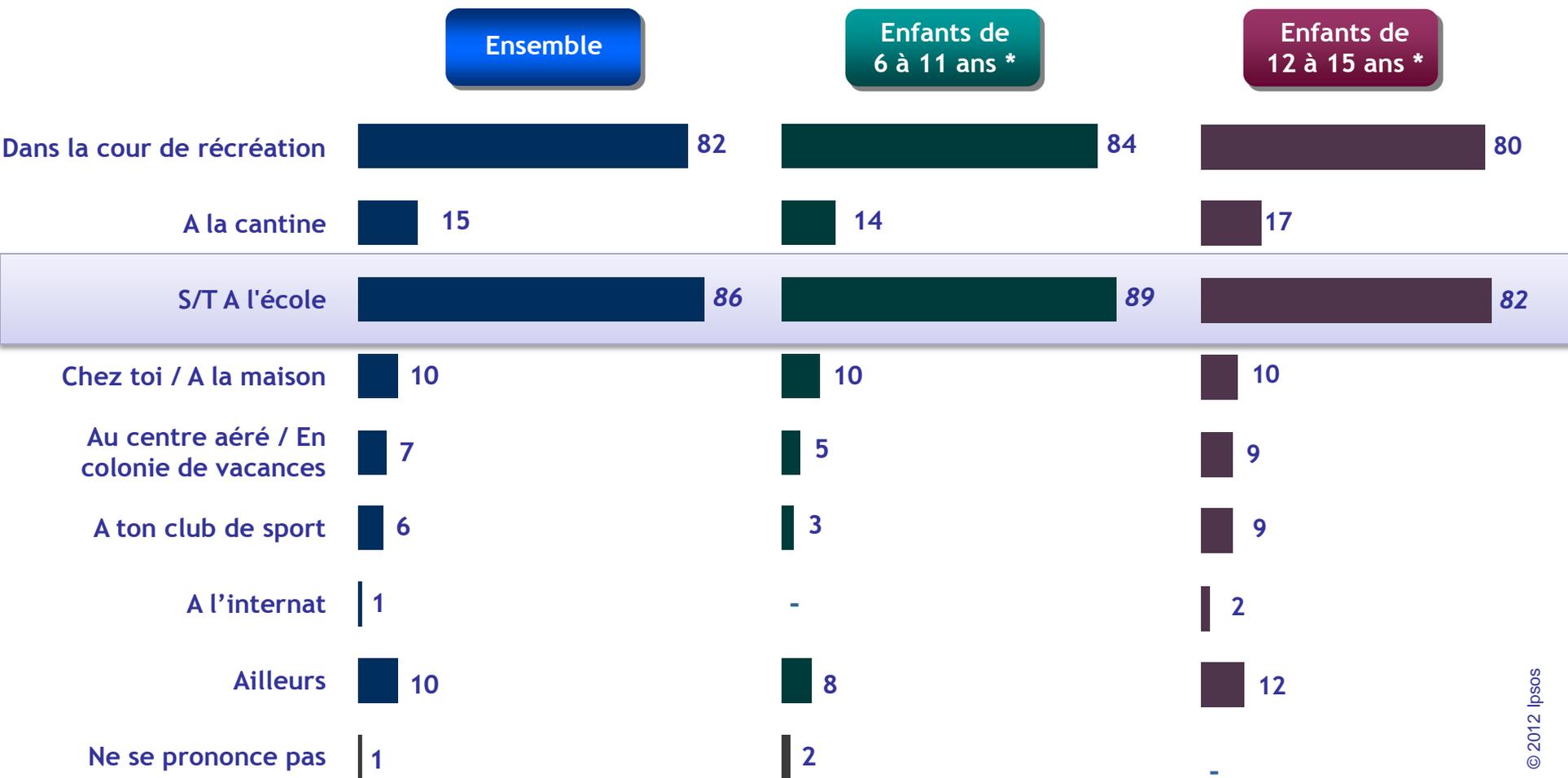
* Résultats à interpréter avec prudence compte tenu de la faiblesse des effectifs

(1) Total supérieur à 100, plusieurs réponses possibles

C'est essentiellement à l'école que les jeux d'apnée ou d'évanouissement sont pratiqués

Question : Où as-tu joué à ce jeu ?

Base : A ceux qui ont déjà joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (102 enfants)



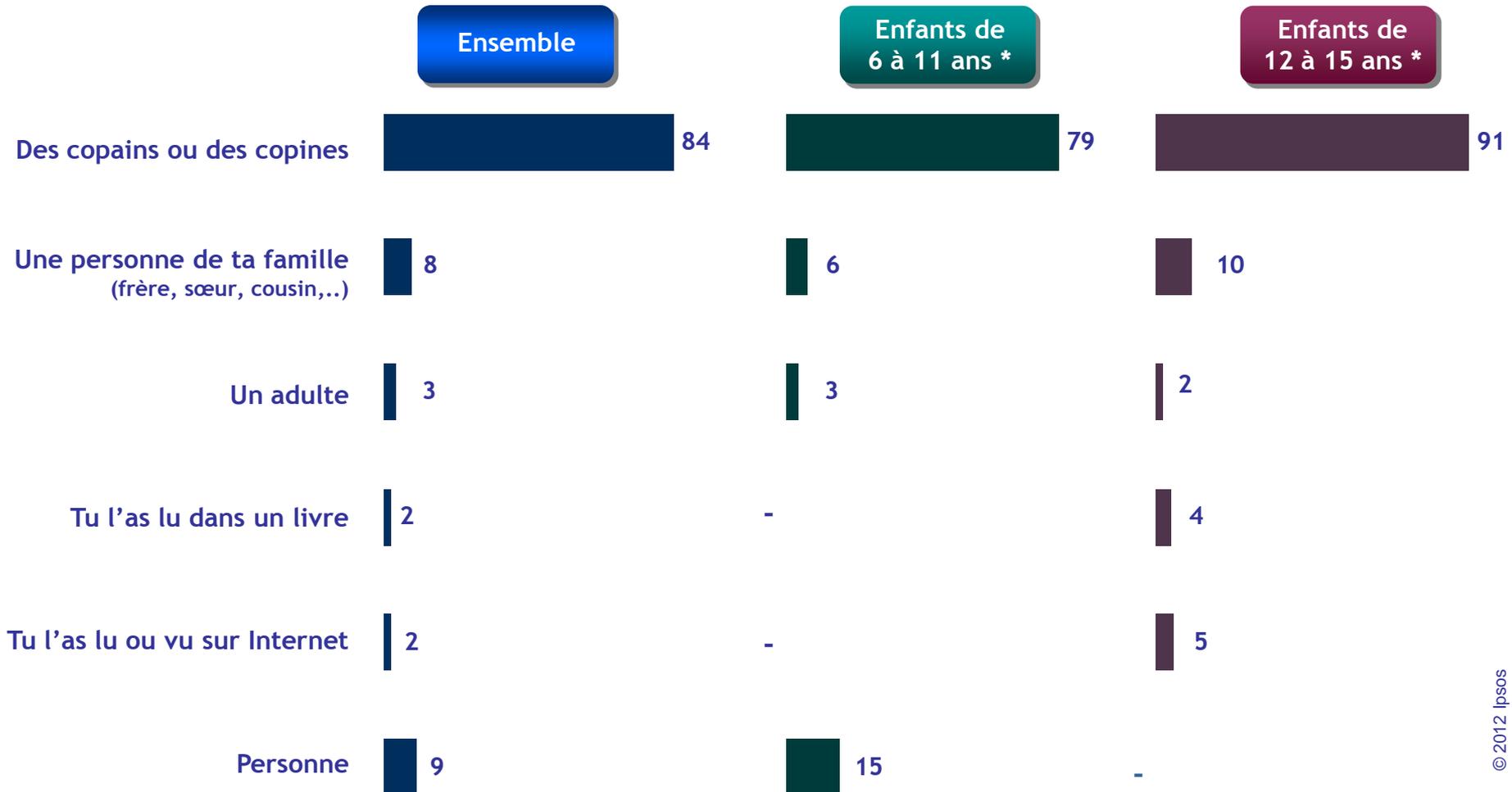
* Résultats à interpréter avec prudence compte tenu de la faiblesse des effectifs

(1) Total supérieur à 100, plusieurs réponses possibles

Les copains restent les principaux vecteurs d'apprentissage des jeux d'apnée ou d'évanouissement

Question : Et qui t'a montré comment jouer à ce jeu ?

Base : A ceux qui ont déjà joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (102 enfants)



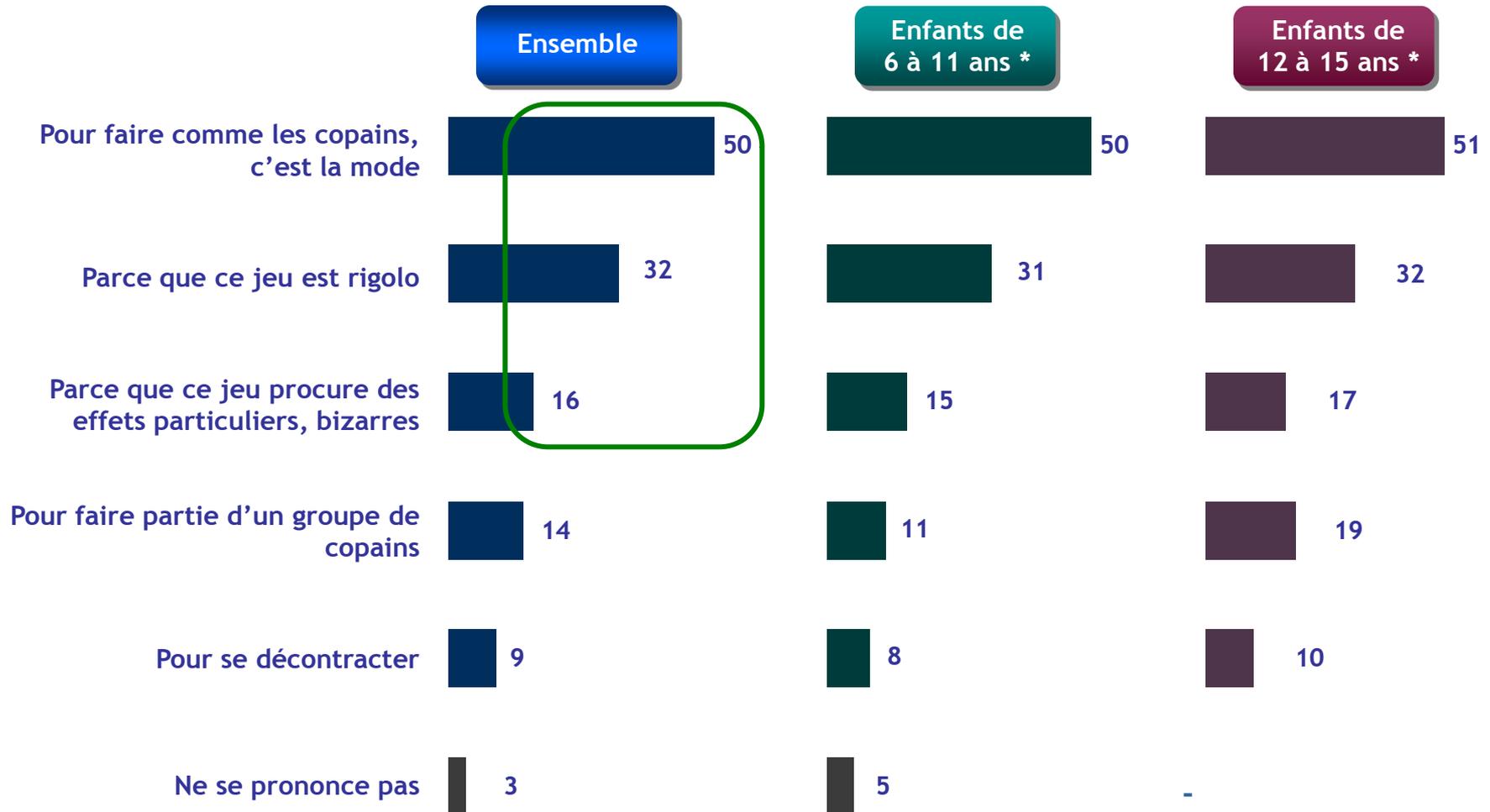
* Résultats à interpréter avec prudence compte tenu de la faiblesse des effectifs

(1) Total supérieur à 100, plusieurs réponses possibles

Les enfants qui jouent à ces jeux le font pour suivre une « mode » mais aussi par amusement et recherche d'effets particuliers

Question : Pourquoi as-tu joué à ce jeu ?

Base : A ceux qui ont déjà joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (102 enfants)



* Résultats à interpréter avec prudence compte tenu de la faiblesse des effectifs

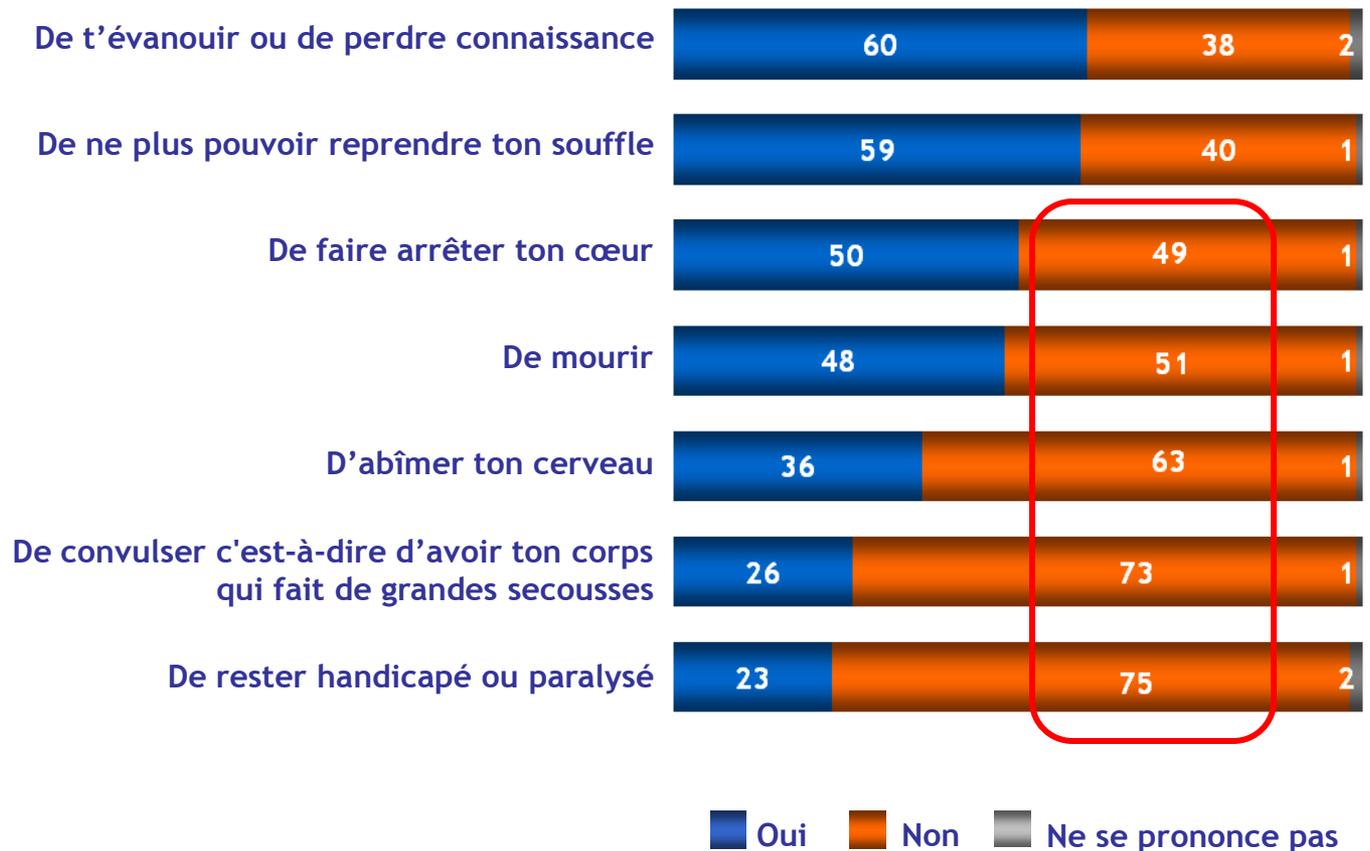
(1) Total supérieur à 100, plusieurs réponses possibles

La majorité des enfants jouant à ces jeux n'ont pas conscience des risques qu'ils courent

Question : D'après toi, en jouant à ce jeu, risques-tu...

Base : A ceux qui ont déjà joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (102 enfants)

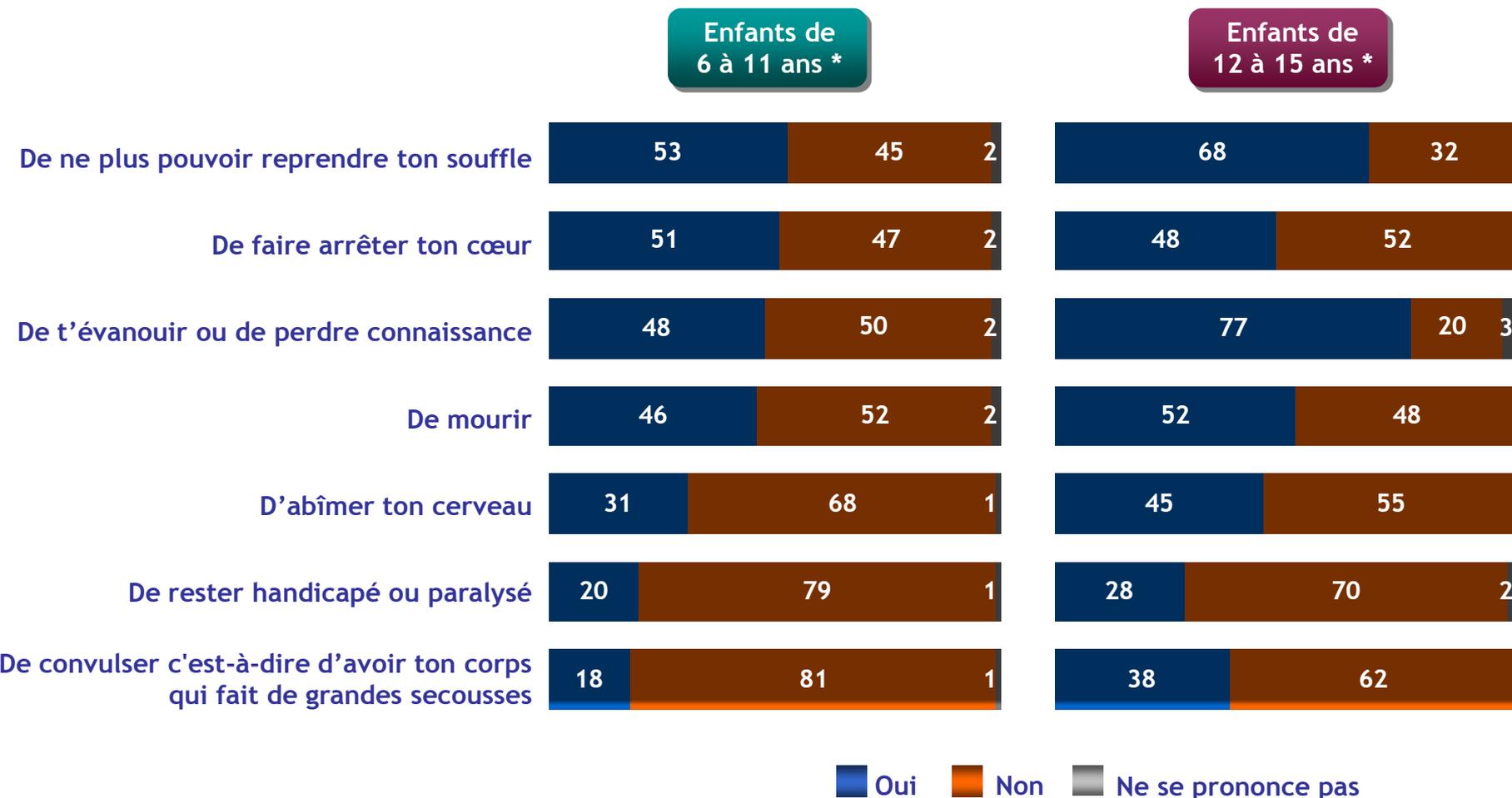
Ensemble



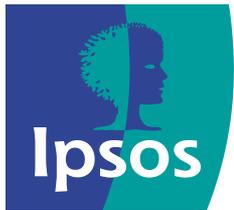
Les adolescents ont à peine plus conscience que les enfants plus jeunes des risques encourus

Question : D'après toi, en jouant à ce jeu, risques-tu...

Base : A ceux qui ont déjà joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (102 enfants)



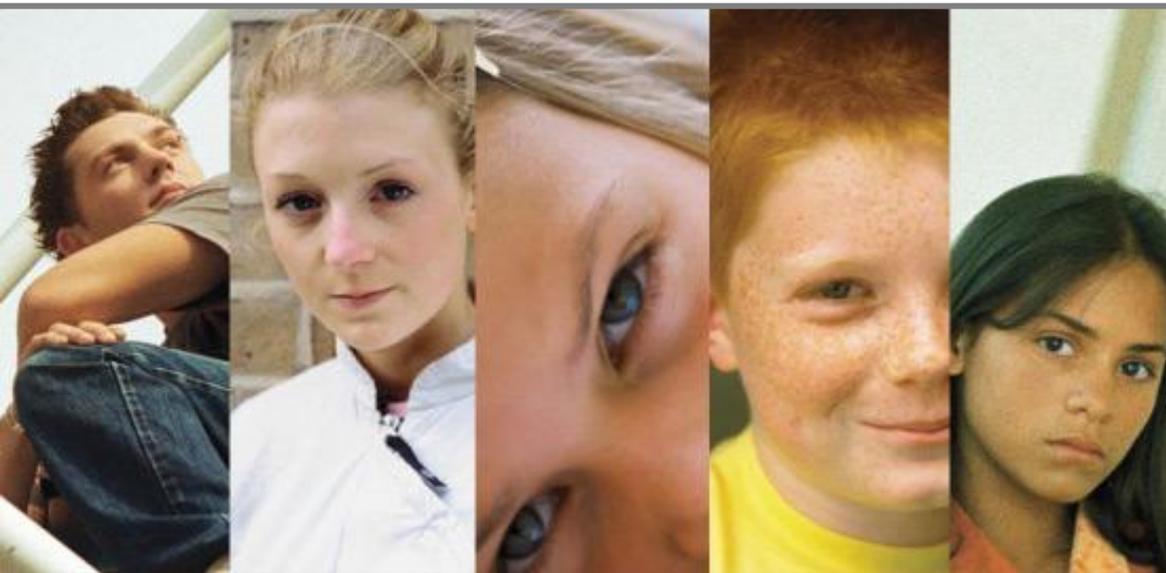
* Résultats à interpréter avec prudence compte tenu de la faiblesse des effectifs



Ipsos Public Affairs

The Social Research and Corporate Reputation Specialists

Ilb) Attractivité et perception des jeux d'apnée et d'évanouissement

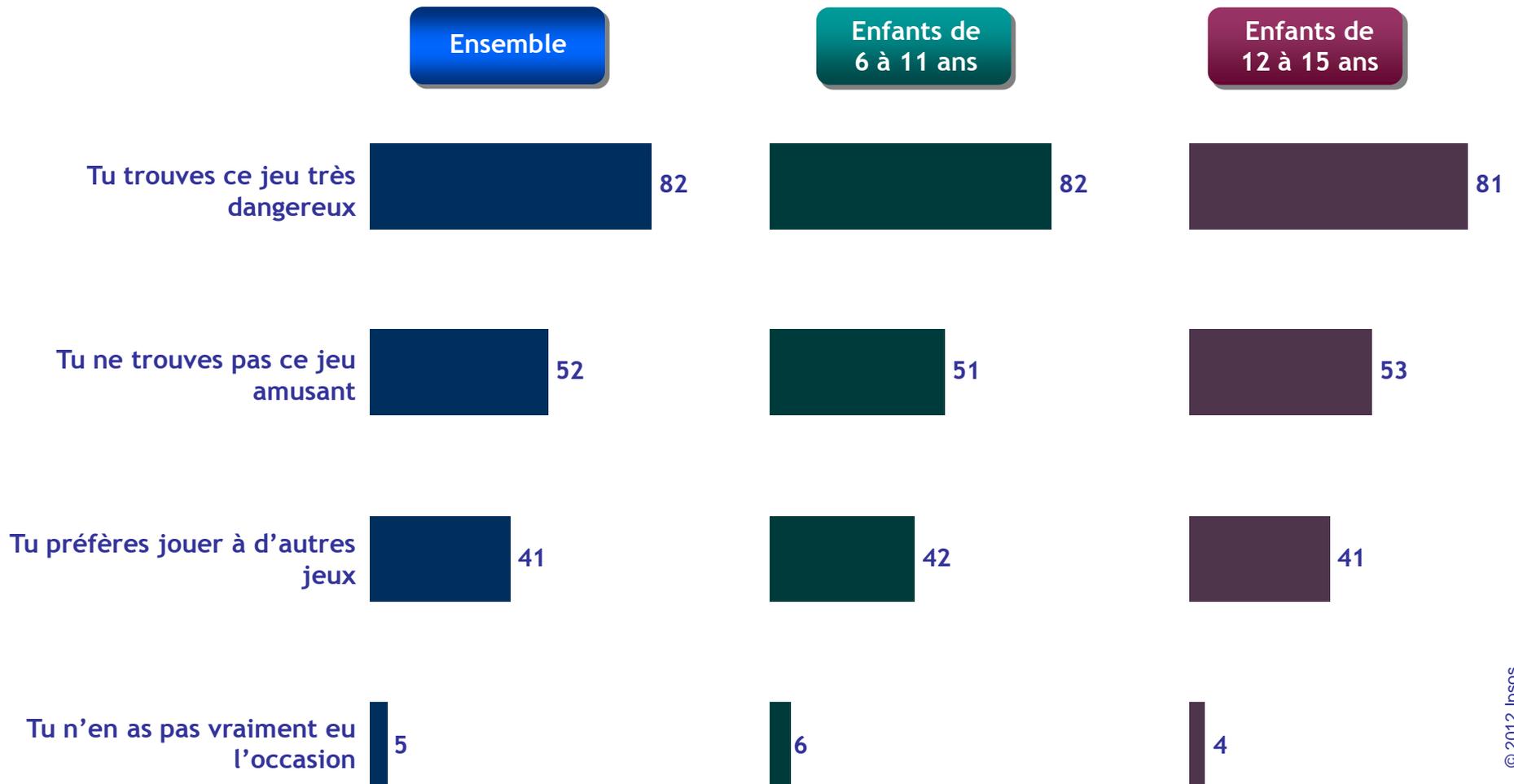


Nobody's Unpredictable

Les enfants qui n'ont jamais joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement sont conscients des dangers

Question : Et toi, pourquoi est ce que tu n'as jamais joué à ce jeu ?

Base : A ceux qui n'ont jamais joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (534 enfants)



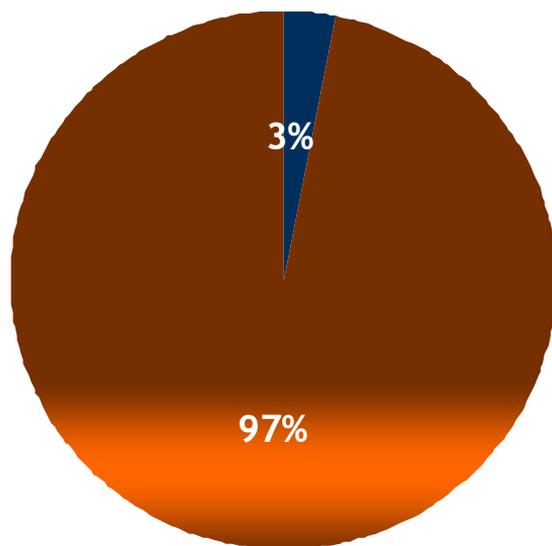
(1) Total supérieur à 100, plusieurs réponses possibles

La plupart des enfants n'ayant jamais joué à ces jeux ne sont pas tentés par l'expérience...

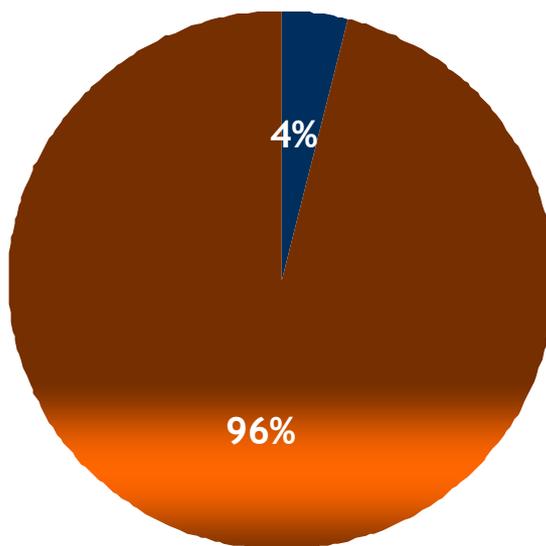
Question : As-tu déjà eu envie d'y jouer ?

Base : A ceux qui n'ont jamais joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (534 enfants)

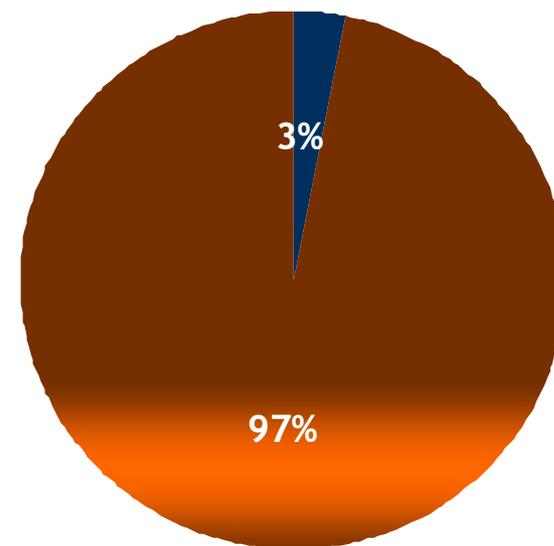
Ensemble



Enfants de 6 à 11 ans



Enfants de 12 à 15 ans



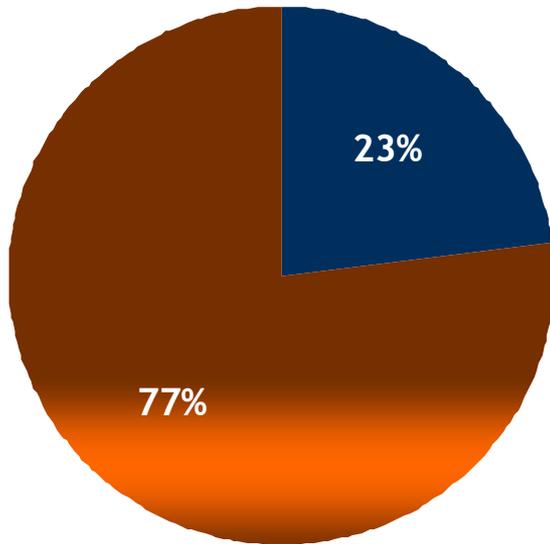
Oui
Non

... mais une minorité non négligeable s'est déjà vue proposer d'y jouer.

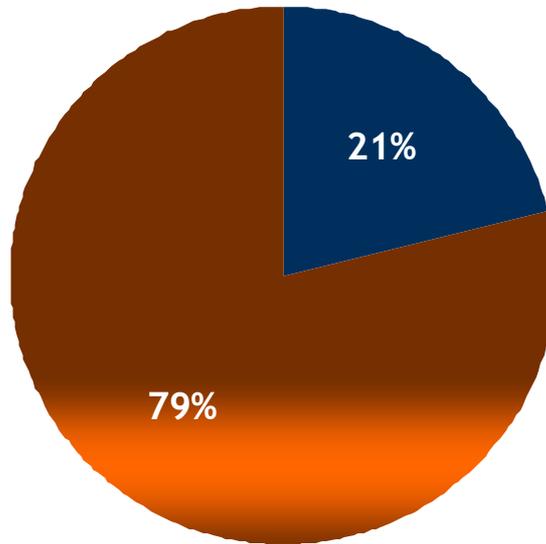
Question : Et est-ce que quelqu'un t'a déjà proposé d'y jouer ?

Base : A ceux qui n'ont jamais joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (534 enfants)

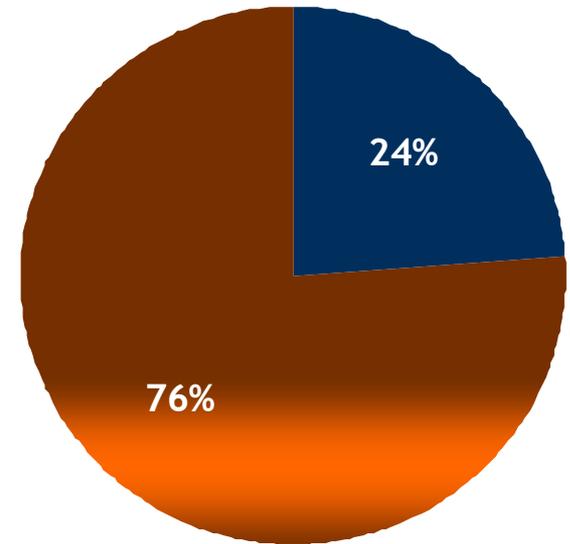
Ensemble



Enfants de 6 à 11 ans



Enfants de 12 à 15 ans



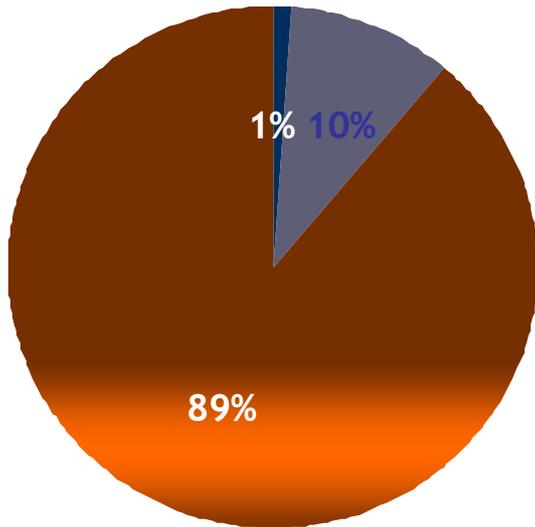
Oui
Non

Parmi les enfants n'ayant jamais joué, un sur dix ne refuserait pas d'emblée d'y jouer si on lui proposait

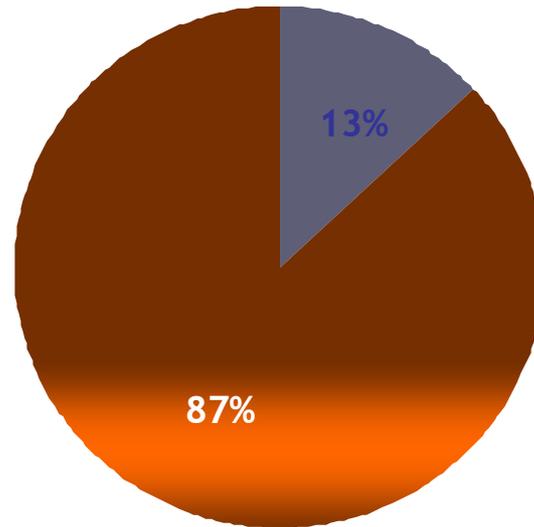
Question : Et si quelqu'un te proposait de jouer à ce jeu, quelle serait ta réaction ?

Base : A ceux qui n'ont jamais joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (534 enfants)

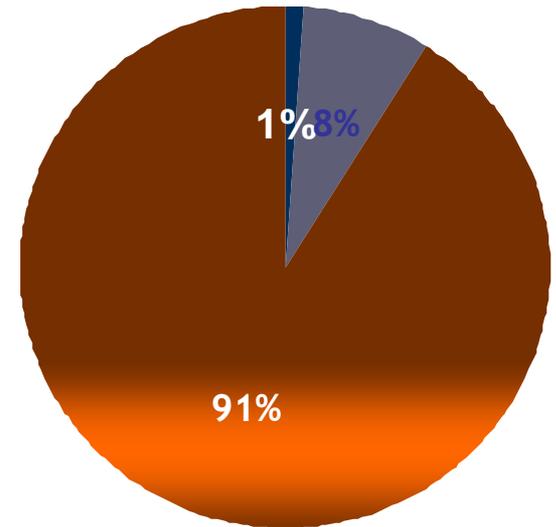
Ensemble



Enfants de 6 à 11 ans



Enfants de 12 à 15 ans

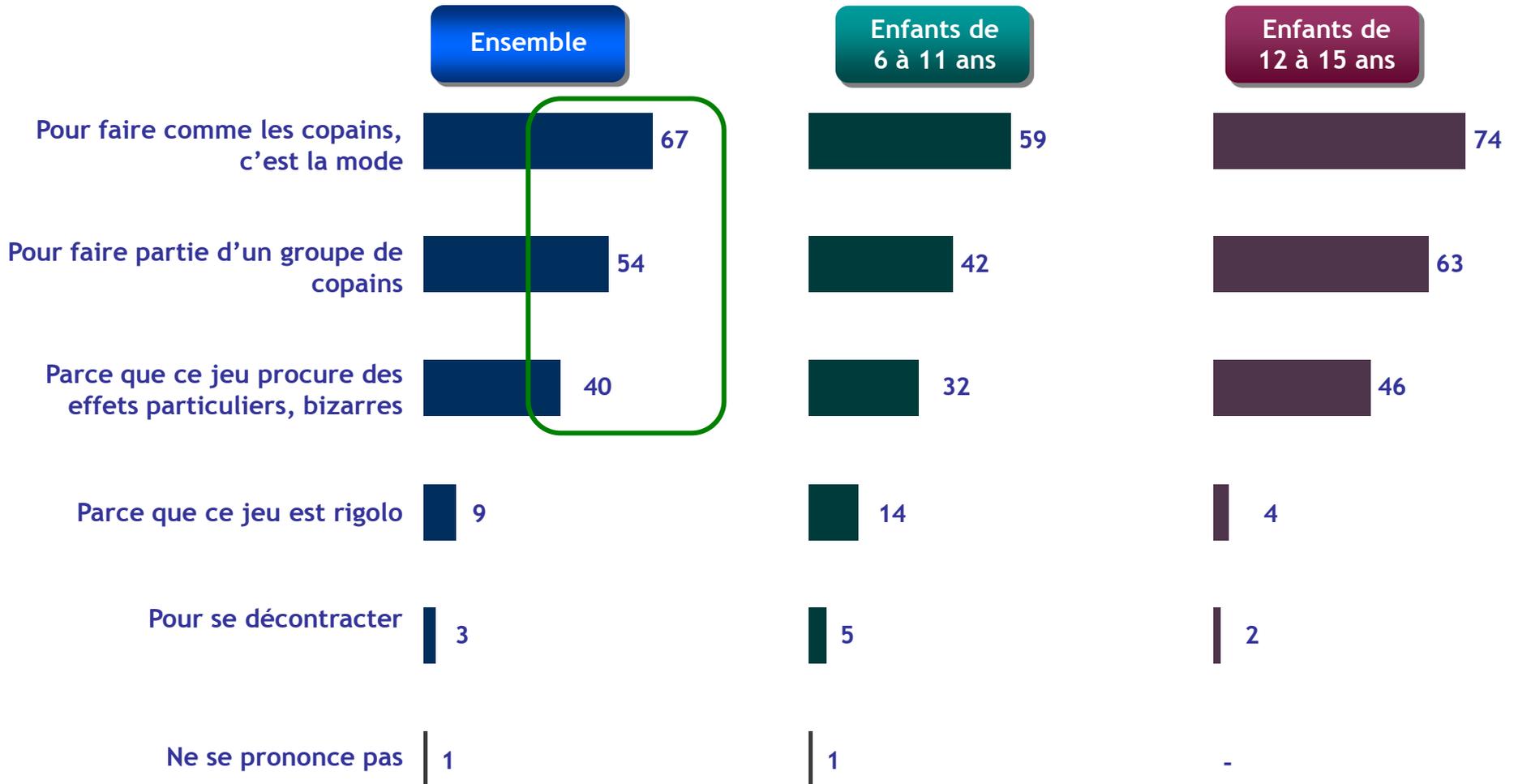


- Tu accepterais pour voir
- Tu ne sais pas si tu accepterais ou tu refuserais
- Tu refuserais

Les enfants qui n'ont jamais joué à ces jeux ont le sentiment que ceux qui y jouent le font par mimétisme ou par entraînement collectif

Question : A ton avis, pourquoi des enfants ou adolescents jouent à ce jeu là ?

Base : A ceux qui n'ont jamais joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (534 enfants)

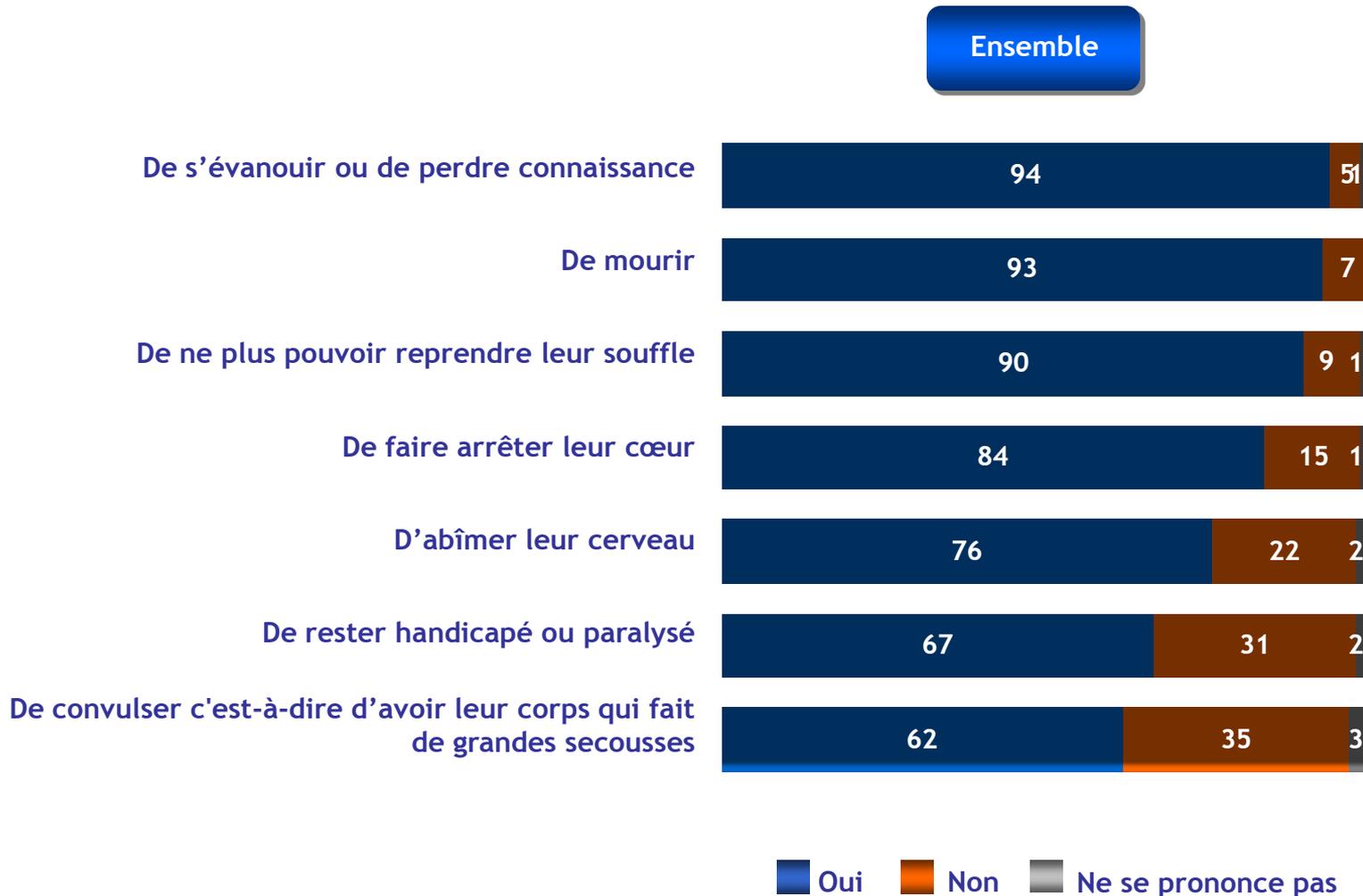


(1) Total supérieur à 100, plusieurs réponses possibles

Les enfants n'ayant jamais joué à ces jeux sont largement conscients des risques induits, même si certaines séquelles sont moins connues

Question : D'après toi, les enfants ou adolescents qui jouent à ce jeu risquent-ils...

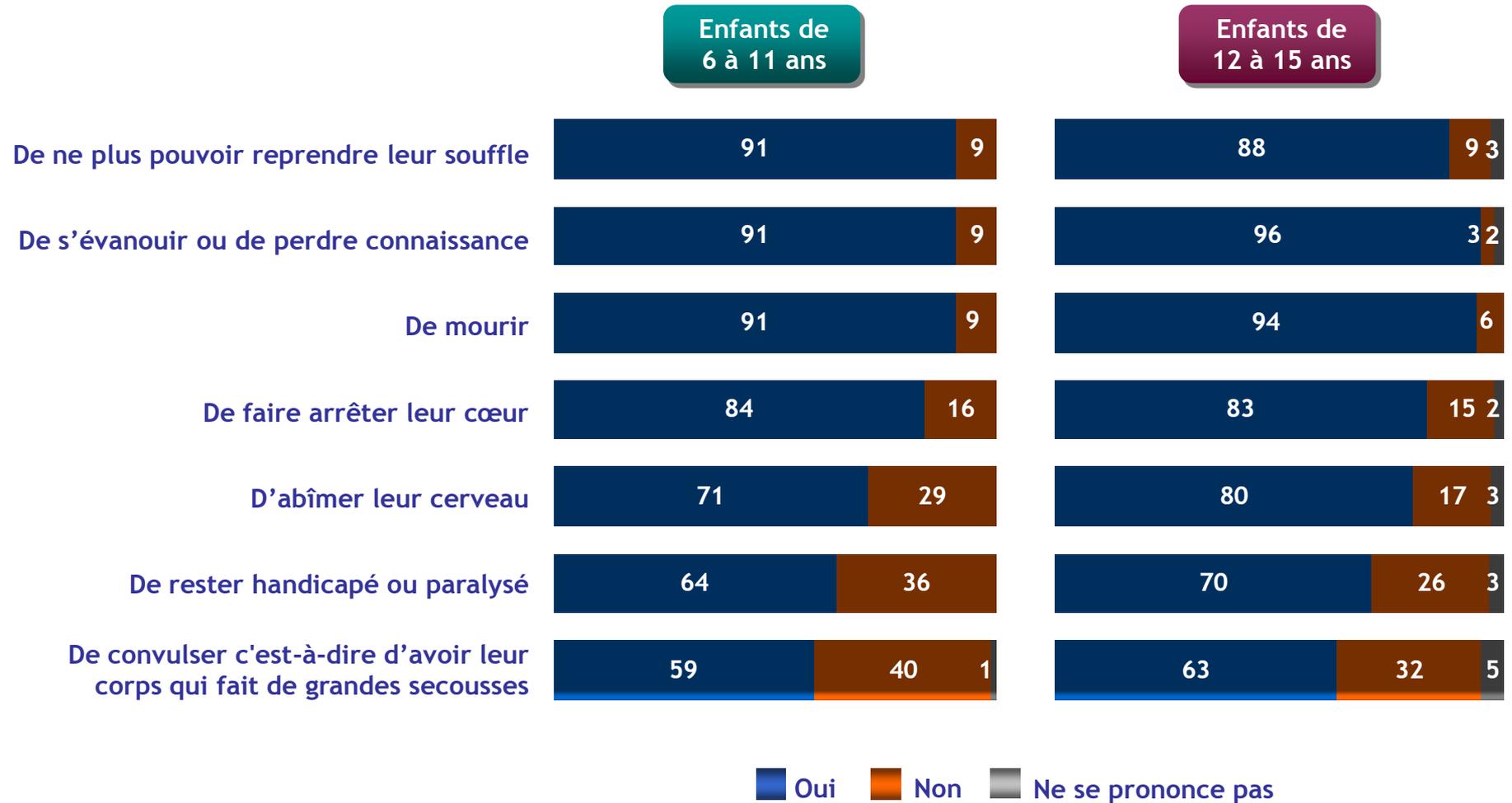
Base : A ceux qui n'ont jamais joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (534 enfants)



... et ce quel que soit leur âge

Question : D'après toi, les enfants ou adolescents qui jouent à ce jeu risquent-ils...

Base : A ceux qui n'ont jamais joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement (534 enfants)





Ipsos Public Affairs

The Social Research and Corporate Reputation Specialists

En conclusion... (chiffres clés)



Nobody's Unpredictable

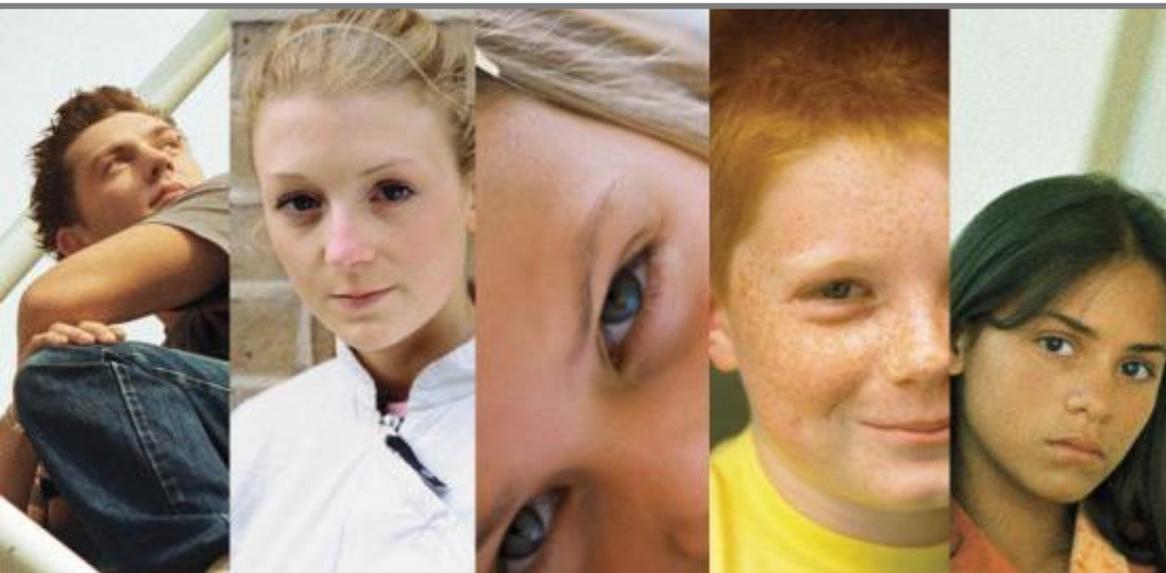
- **Près de deux enfants sur trois (63%) connaissent au moins un jeu d'apnée ou d'évanouissement** : parmi les 14 « jeux » testés dans cette enquête, le « jeu du foulard » (51%) et le « jeu de la tomate » (34%) sont les plus connus. C'est à l'école primaire que la plupart des enfants entendent parler de ce jeu pour la première fois, essentiellement par l'intermédiaire de leurs copains (71% de ceux qui connaissent ces jeux).
- **Un enfant sur quatre (26%) a déjà vu quelqu'un jouer à ce jeu, essentiellement au sein de l'école.** Ils sont encore plus nombreux (32%) à connaître quelqu'un qui y a déjà joué (qu'ils l'aient vu ou non).
- **Un enfant sur dix a déjà joué à un jeu d'apnée ou d'évanouissement** : cette pratique est un peu plus le fait des garçons que des filles mais concerne toutes les tranches d'âge et tous les milieux sociaux.
- **Une pratique collective qui a lieu pour l'essentiel à l'école** : la quasi-totalité des enfants qui ont joué à des jeux d'apnée ou d'évanouissement l'ont fait avec des copains (91%), souvent plus âgés. C'est à l'école (86%) qu'ils y ont joué, essentiellement dans la cour de récréation.
- **Un jeu que l'on pratique pour faire comme les copains mais aussi parce qu'on le trouve drôle et attirant** : les principales raisons évoquées par les enfants ayant joué à ce jeu font référence à un phénomène de mode (50% voulaient faire « comme les copains »), mais pas seulement : 32% trouvent que ce jeu « est rigolo » et 16% y jouent car il « procure des effets particuliers, bizarres ».
- **La majorité des enfants qui jouent à ces jeux n'ont pas conscience des risques qu'ils courent** : ainsi, 51% n'ont pas le sentiment qu'en jouant à ces jeux, ils risquent de mourir, 63% qu'ils risquent d'abîmer leur cerveau, 73% qu'ils peuvent convulser et 75% rester handicapé. Seule la conscience de pouvoir s'évanouir (60%) ou de ne plus pouvoir reprendre leur souffle (59%) leur vient à l'esprit, mais c'est peut-être aussi ce qu'ils recherchent. Les conséquences graves (mort, séquelles importantes) sont quant à elles assez largement méconnues.
- **A l'inverse, les enfants qui n'ont jamais joué à ces jeux sont conscients des dangers** : 82% n'y ont jamais joué car ils trouvent ce jeu « très dangereux » (c'est la principale raison invoquée) et la très grande majorité d'entre eux sait que ceux qui s'adonnent à ces pratiques risquent de mourir (93%), de faire arrêter leur cœur (84%) ou encore d'abîmer leur cerveau (76%).



Ipsos Public Affairs

The Social Research and Corporate Reputation Specialists

Ce qu'en dit l'APEAS...



Nobody's Unpredictable

- Nos enfants risquent d'être confrontés au phénomène des jeux d'évanouissement, très tôt dans leur parcours scolaire
- Il faut leur donner des armes pour qu'ils sachent se protéger, dire non, prendre conscience de la dangerosité.



NE RIEN FAIRE = NON ASSISTANCE A ENFANT EN DANGER

- Deux niveaux d'intervention sont préconisés :
 - ➔ **DANS TOUTES LES ECOLES PRIMAIRES, TOUS LES ANS**
 - ➔ **DANS LES ECOLES ET COLLEGES EN DANGER**

1) DANS TOUTES LES ECOLES PRIMAIRES, TOUS LES ANS

- Une prévention intégrée au programme de sciences en CE2/CM1/CM2.
- Un apprentissage du fonctionnement de système respiratoire, du cœur et du cerveau, orienté par rapport à ces pratiques d'évanouissement.
- Une prévention qui part de la physiologie, pas du jeu.
- Portée par les instituteurs.



**ACTION EDUCATION NATIONALE
SUR LES PROGRAMMES SCOLAIRES DU PRIMAIRE**

2) DANS LES ECOLES ET COLLEGES EN DANGER (PRATIQUES AVEREES, MASSIVES, ACCIDENTS...)

Interventions APEAS avec ses modules d'information/prévention

- Reconnus
- Utilisés depuis des années
- Perpétuellement enrichis et améliorés



ACTION APEAS

UNE ENQUETE EPIDEMIOLOGIQUE POUR MESURER L'AMPLEUR DU PHENOMENE



- Avoir enfin des chiffres (accidents, séquelles)
- Pouvoir mesurer une évolution
- Première mondiale pour un phénomène international