

La tenue professionnelle, un atout dans vos relations

L'image que l'aide-soignante donne d'elle-même est importante dans la relation avec les autres. Le choix de la tenue professionnelle montre le respect des règles d'hygiène et de sécurité mises en place dans les soins prodigués au patient.

L'aspect "propre et net" d'une soignante inspire confiance et rassure les patients sur la qualité des soins qu'elle leur prodigue. Être à l'aise dans sa tenue de travail permet de se sentir bien et de travailler dans les meilleures conditions.

La tenue professionnelle

• La tenue professionnelle de l'aide-soignante répond à des règles précises concernant sa forme, sa matière, son entretien et son utilisation. En tant que vêtement de travail, et pour des raisons d'hygiène et de confort, la tenue vestimentaire est un outil symbolique efficace ; son rôle est d'identifier un collectif d'individus qui accomplit les mêmes tâches : c'est un uniforme.

Les chaussures

- Les chaussures doivent être aux normes de sécurité, elles doivent pouvoir être lavées et désinfectées. Pensez à les nettoyer régulièrement, ôtez rapidement les tâches de sang, aliments, ou antiseptiques colorés, etc. N'oubliez pas que la plus soignée des tenues est gâchée par des chaussures négligées ou sales.
- Les chaussures de sécurité correspondent à des normes européennes très strictes : les normes EN345 et EN 346¹ selon des critères d'innocuité, de confort, de solidité, de résistance aux écrasements et aux chocs (200 joules pour EN 345 et 100 pour EN 346). De plus, les chaussures de sécurité doivent être fermées à l'arrière.

1. Normes européennes disponibles sur le site détaillant les équipements de protection individuelle : www.epi-net.fr

La tenue est différente selon la fonction exercée. La tenue professionnelle permet donc au patient de repérer l'aide-soignante par rapport aux autres membres de l'équipe.

• Il faut également adapter sa tenue professionnelle aux types de tâches réalisées, par exemple porter une surblouse en cas de soins salissants (toilette compliquée, distribution des repas, désinfection terminale).

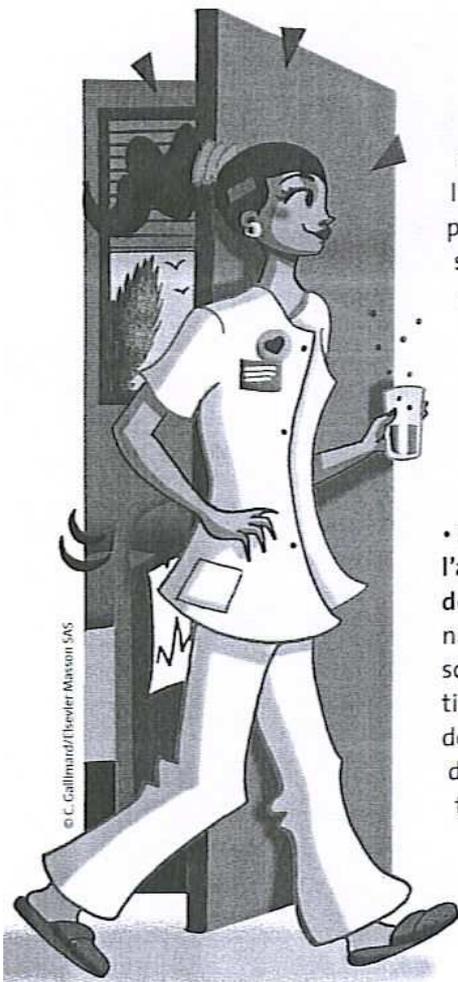
• Cependant, porter un uniforme n'empêche pas de se démarquer et de personnaliser sa tenue. Les soignants ont droit à la différence tout en respectant l'image de marque de l'établissement dans lequel ils exercent.

Les trucs et astuces pour une tenue plus "fashion"

- Il est possible de porter un badge "fantaisie" avec l'accord de votre cadre ; il existe des badges colorés ou avec un signe distinctif.
- Les chaussures peuvent être de couleur, ce qui égaye l'apparence. Actuellement, il en existe de toute forme et de tous coloris. Attention cependant à respecter les normes d'hygiène et de sécurité.
- Il est possible de porter des barrettes, des bandeaux ou des élastiques colorés pour maintenir la coiffure, à condition de les réserver unique-

Rappel

- La tenue doit être confortable, à manches courtes pour permettre le lavage efficace des mains.
- Elle doit pouvoir être lavée à haute température par l'employeur et changée chaque jour ou plus si nécessaire.



ment à l'usage professionnel et de pouvoir les laver.

Les règles à respecter

- Vous devez porter une tenue adaptée à votre taille, afin de travailler dans les meilleures conditions de confort et d'hygiène. Certaines choses sont à éviter :
 - une coquetterie déplacée,
 - une tenue trop petite, trop serrée ou trop décolletée,
 - un bas de pantalon retroussé,
 - un "bricolage" de tenue, une poche remplie de stylos, sparadrap et autres "quincailleries".
- Des cheveux propres et brillants, attachés s'ils sont longs, donnent une touche soignée à votre apparence.
- Un maquillage léger est possible : crème teintée, blush, un peu de mascara et une touche de gloss. Cela donne bonne mine et rehausse le teint. Pensez à



© C. Gallimard/Elsevier Masson SAS

utiliser un nuage de poudre libre si vous avez la peau qui a tendance à briller.

- Vous ne devez pas porter de bijoux ni de signes ostentatoires de conviction religieuse, philosophique ou politique. Cependant, l'al-

Le saviez-vous ?

Lorsque l'on porte des boucles d'oreilles pour oreilles percées et que l'on désire en changer, il est impératif de désinfecter la peau avec un antiseptique ainsi que la tige de la boucle. Et ceci, afin d'éviter tout désagrément d'ordre infectieux. Cette règle est à appliquer également pour les piercings.

liance est autorisée ainsi que tout signe discret ou caché sous la tenue. Les boucles d'oreilles et les piercings sont tolérés s'ils sont discrets. Pensez à les désinfecter régulièrement, évitez absolument de les manipuler pendant votre service en raison du risque d'infection majeur.

- Pensez à votre sourire en ayant une hygiène bucco-dentaire irréprochable, surtout si vous fumez ou buvez beaucoup de café.
- Maintenez vos cheveux propres et attachés.
- Évitez de porter des bijoux.
- Conservez vos ongles courts et entretenez soigneusement vos mains.

Les conseils

- Portez la tenue réglementaire de votre établissement à votre taille exacte.
- Changez-vous le plus souvent possible.
- Soignez particulièrement l'état de vos chaussures.

Conclusion

Être agréable à regarder, se sentir bien dans ses vêtements et être souriante font partie intégrante des obligations de l'aide-soignante dans sa mission auprès des patients. ●

Témoignage

« Je suis musulmane et je souhaite respecter les principes de ma religion. Aussi, je porte un petit foulard rose pâle lorsque je travaille. Cela agrmente discrètement ma tenue et ne gêne aucunement les pensionnaires de la maison de retraite. »

Radia, 25 ans, aide-soignante en maison de retraite



© C. Gallimard/Elsevier Masson SAS