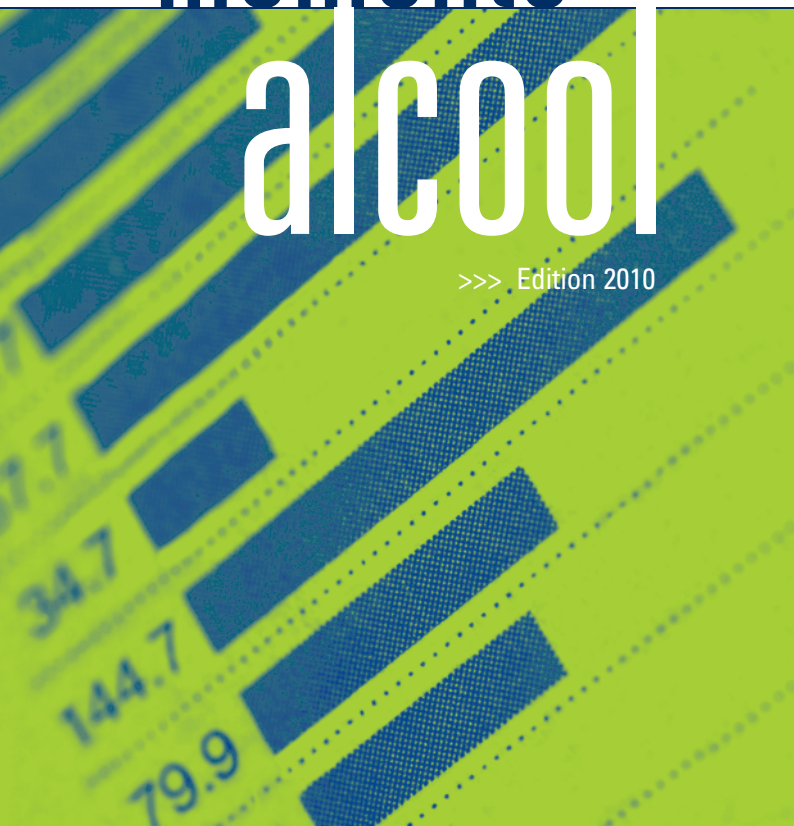


**ireb**

mémento

alcoo

>>> Edition 2010



→ Le Mémento de l'Ireb vise à réunir les principales données récentes et disponibles sur l'alcool, principalement en France. Il ne prétend pas être exhaustif mais propose une synthèse actualisée. Cette seconde édition du Mémento présente, chaque fois que cela est possible, les données qui ont été mises à jour depuis 2008.

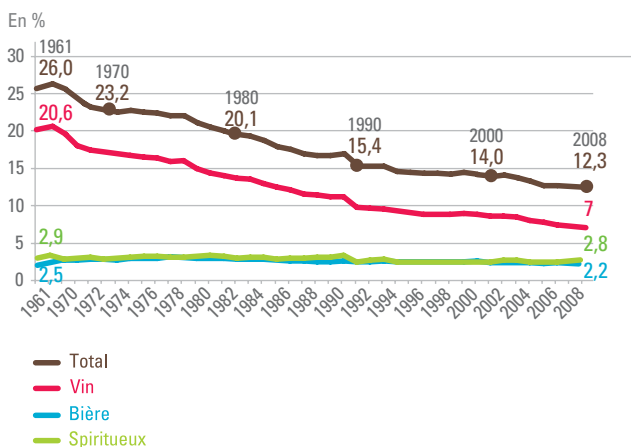
## Sommaire

<b>1. Consommation globale</b>	<b>p.02</b>
<b>2. Consommation des jeunes</b>	<b>p.06</b>
<b>3. Alcool et route</b>	<b>p.10</b>
<b>4. Connaissances et comportements (Observatoire Ireb)</b>	<b>p.12</b>
<b>5. Mortalité</b>	<b>p.14</b>
<b>6. Informations pratiques</b>	<b>p.15</b>
<b>7. Le marché des boissons alcoolisées en France</b>	<b>p.16</b>

## 1. Consommation globale

### 1.1 Evolution *per capita* et par catégorie de boissons

Consommation d'alcool sur le territoire français en litres d'alcool pur par an et par habitant âgé de 15 ans et plus (1961-2008)

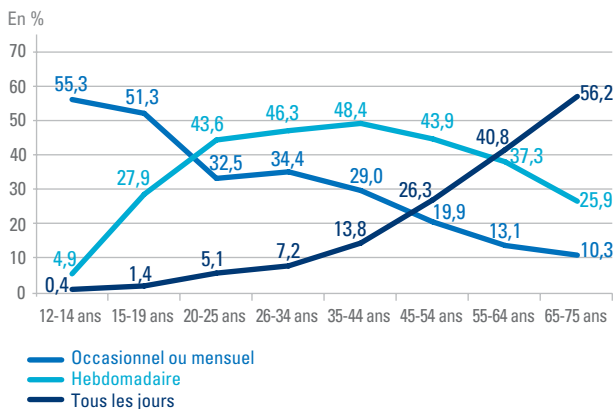


> Source : OFDT d'après l'Organisation Mondiale de la Santé entre 1961 et 1989, groupe IDA de 1990 à 1999, groupe IDA et Insee de 2000 à 2008.

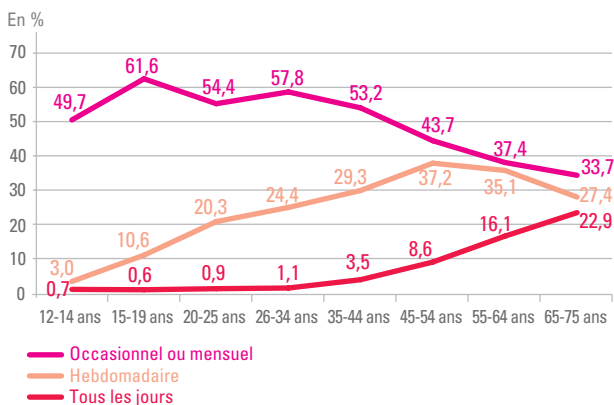
La consommation globale de la population est calculée à partir de l'alcool mis à disposition des consommateurs. Cette notion inclut la production de l'année, ajoutée à des importations et du destockage, moins les exportations et les stocks. Elle a été développée par le groupe IDA (Indicateurs d'Alcoolisation) créé à l'initiative des Professeurs Claude Got et Jacques Weill. Ce groupe s'est réuni à l'Ireb de 1993 à 1997, date de la publication de ses travaux dans l'ouvrage "L'alcool à chiffres ouverts" (Seli Arslan 1997).

## 1.2 Les usages par sexe et par âge

Les usages déclarés de boissons alcoolisées au cours des douze derniers mois suivant l'âge, parmi les **hommes**



Les usages déclarés de boissons alcoolisées au cours des douze derniers mois suivant l'âge, parmi les **femmes**

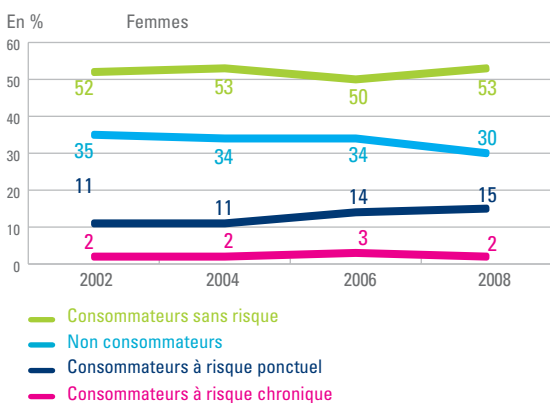
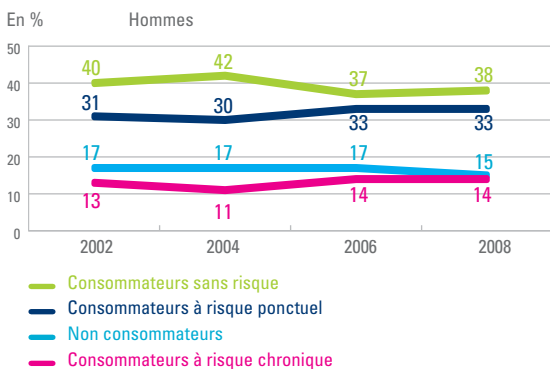


> Source : INPES - Baromètre Santé 2005.

Parmi les consommateurs hebdomadaires, ont été regroupées les personnes ayant consommé, au cours de l'année, de l'alcool une ou plusieurs fois par semaine. La catégorie "consommations occasionnelles ou mensuelles" regroupe les personnes ayant consommé moins d'une fois par semaine en moyenne au cours de l'année.

### 1.3 Consommateurs à problème

Évolution des modes de consommation (Audit)

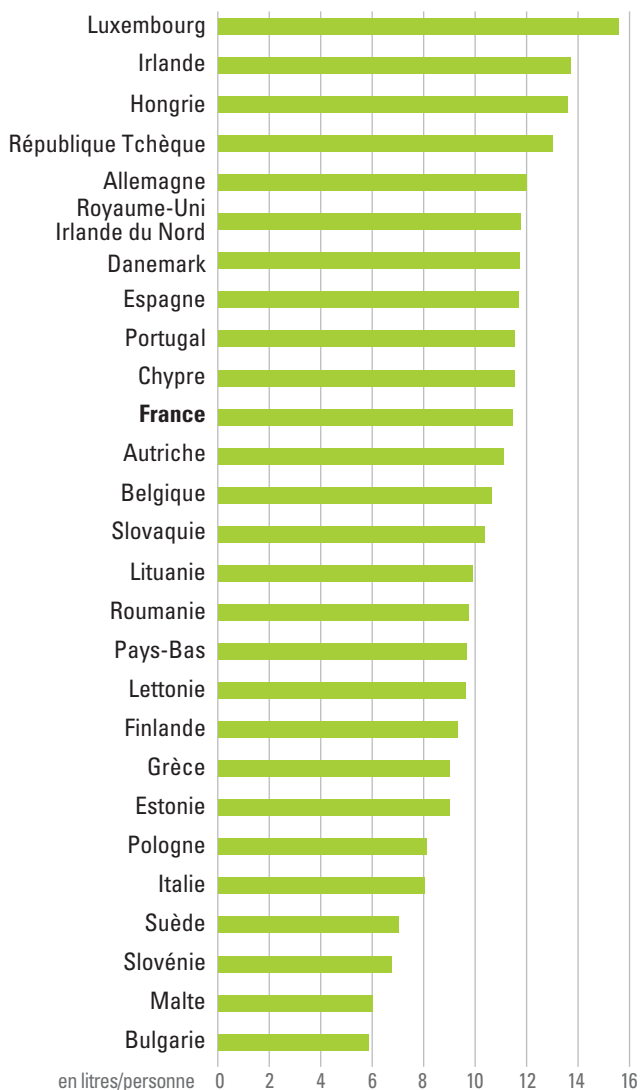


Pour appréhender les modes de consommation d'alcool, une typologie en quatre catégories est obtenue à partir du test AUDIT-C et des seuils de consommation à moindre risque (voir p. 13) définis par l'organisation mondiale de la santé (OMS). Elle distingue les non consommateurs (déclarant ne jamais consommer d'alcool) ; les consommateurs sans risque (ne buvant ni ponctuellement ni régulièrement au-delà des seuils) ; les consommateurs à risque ponctuel (qui dépassent le seuil ponctuel une fois par mois ou moins) et les consommateurs à risque chronique (qui dépassent les seuils quotidiens et le seuil ponctuel au moins une fois par semaine).

> Source : Irdes d'après les données 2002 à 2008 de l'enquête biennale ESPS pour la population âgée de 16 ans et plus ayant répondu aux questions sur l'alcool.

## 1.4 Comparatif européen

Niveaux de consommation en 2003 : nombre de litres d'alcool pur par adulte (15 ans et plus)



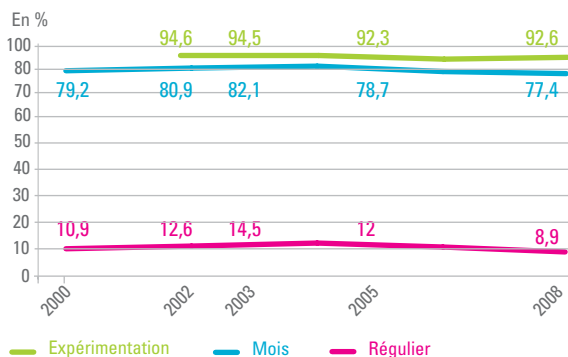
La position du Luxembourg s'explique par les achats des étrangers qui y transitent.

> Source : OMS - Global Information System on Alcohol Health (GISAH 2007).

## 2. Consommation des jeunes

### 2.1 Consommation

Évolution des niveaux d'usage de l'alcool à 17 ans entre 2000 et 2008

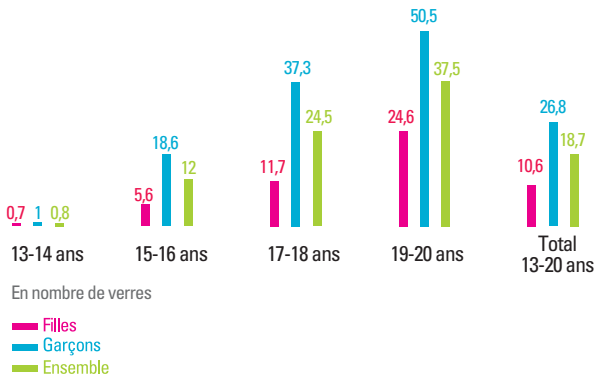


L'expérimentation désigne le fait d'avoir déjà consommé un produit au moins une fois au cours de sa vie ( $\geq 1$  usage/vie). L'usage par mois signifie au moins un épisode de consommation au cours des trente derniers jours. L'usage régulier d'alcool implique au moins dix épisodes de consommation dans les trente derniers jours.

> Source : OFDT d'après Escapad 2008.

### 2.2 Quantités consommées

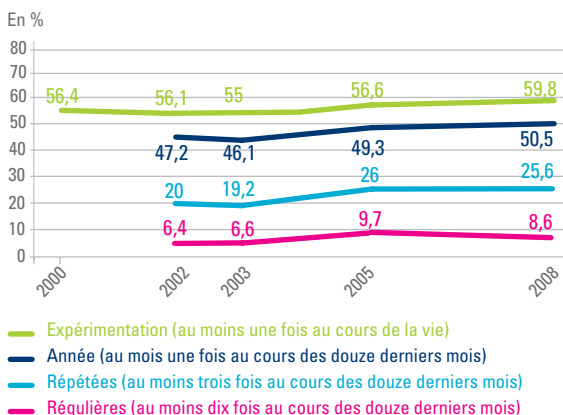
Consommation moyenne (en nombre de verres par mois) selon la classe d'âge et le sexe (parmi les consommateurs)



> Source : Ireb - Les 13-24 ans et l'alcool en 2007.

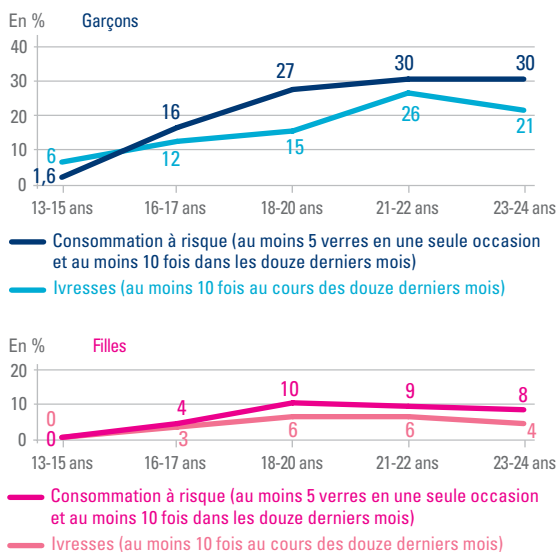
## 2.3 Ivresses

Évolutions des ivresses depuis 2000, à 17 ans



> Source : OFDT d'après Escapad 2008.

Ivresses régulières et consommations ponctuelles à risques par sexe et par âge

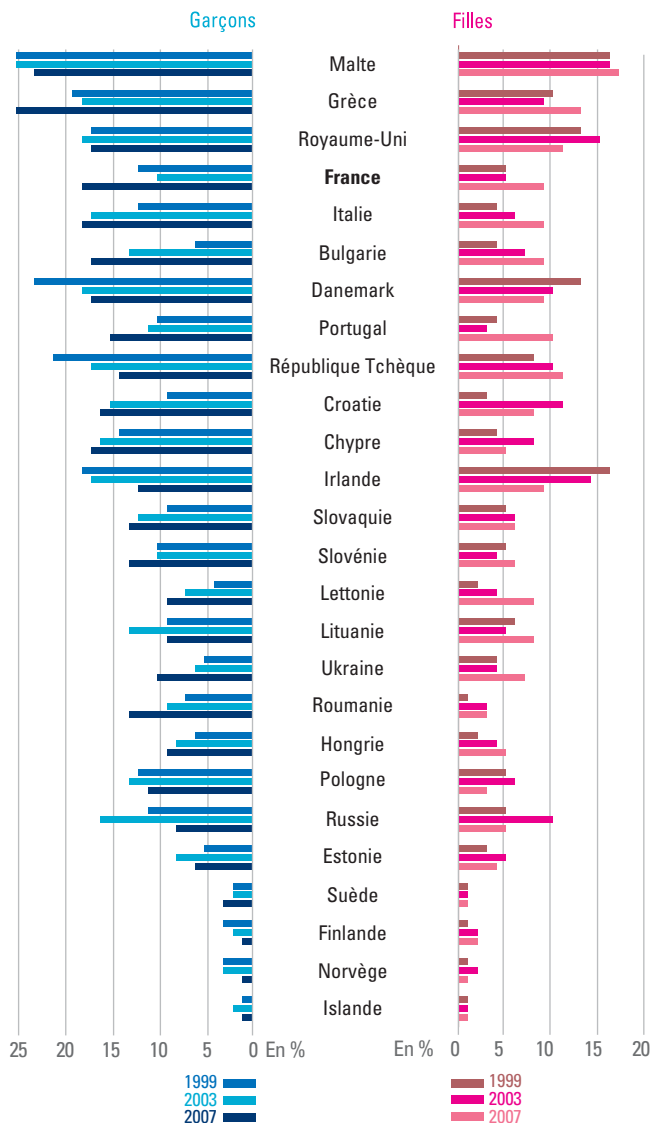


> Source : Ireb - Les 13-24 ans et l'alcool en 2007.



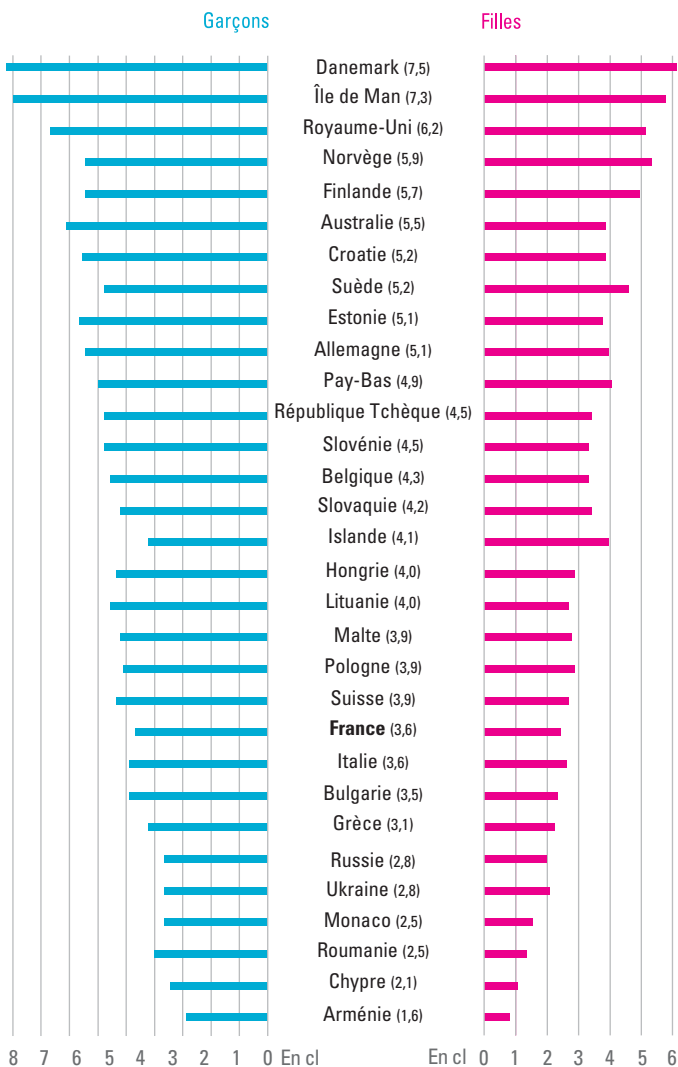
## 2.4 Comparatif avec les autres pays

Usage d'alcool régulier à 16 ans : au moins 10 fois dans les 30 derniers jours (en %)



> Source : d'après ESPAD 2007. Le classement des pays est établi à partir de la moyenne des garçons et des filles.

Quantité moyenne consommée lors du dernier jour de consommation  
(16 ans - en cl. d'alcool pur)



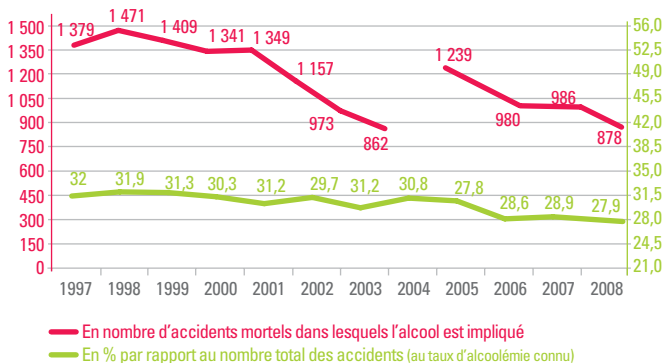
> Source : ESPAD 2007.

### 3. Alcool et route

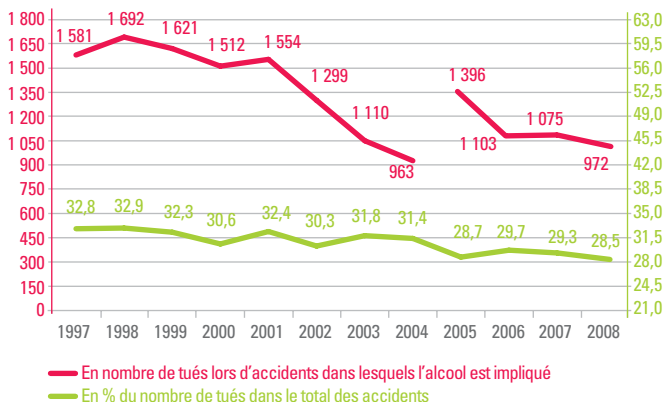
#### 3.1 Évolution de l'accidentologie alcool

Evolution par types d'accidents 1997-2008

##### Accidents mortels



##### Tués

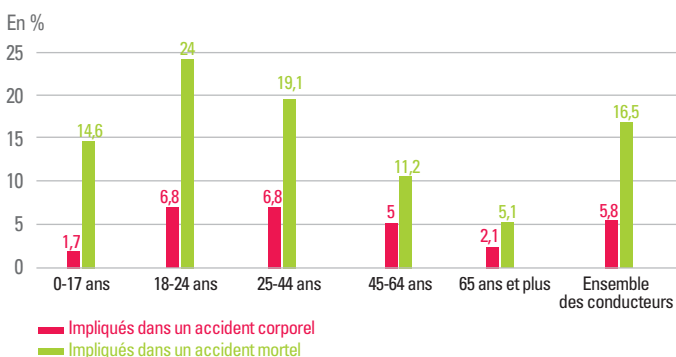


> Source : d'après les chiffres ONISR, fichier des accidents - 2008.

NB : le 1<sup>er</sup> janvier 2005, la France a adopté la définition internationale du tué à 30 jours et du blessé hospitalisé, ce qui marque une discontinuité par rapport aux années précédentes.

### 3.2 Répartition par âge

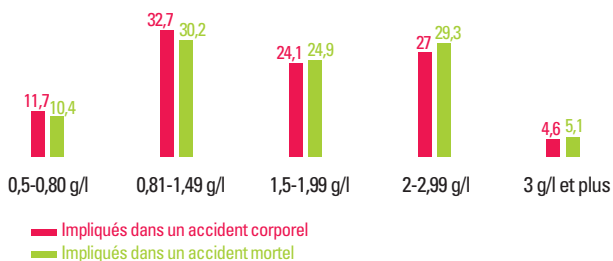
Pourcentages de conducteurs au taux d'alcoolémie positif impliqués dans un accident corporel ou mortel par tranches d'âge en 2008



> Source : d'après les chiffres ONISR, fichier des accidents - 2008.

### 3.3 Alcoolémies positives (0,5 g/l et plus)

Conducteurs au taux d'alcoolémie positif impliqués dans un accident selon leur taux d'alcoolémie en 2008 (en %)



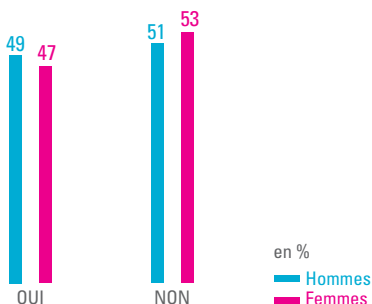
> Source : d'après les chiffres ONISR, fichier des accidents - 2008.

Près d'un accident corporel avec alcool sur trois met en présence un conducteur ayant un taux d'alcoolémie supérieur à 2 g/l, plus d'un sur deux avec un taux supérieur à 1,5 g/l et 88 % avec un taux supérieur à 0,8 g/l

## 4. Connaissances et comportements

### 4.1 L'équivalence des boissons alcoolisées

“A votre avis, y-a-t-il ou non la même quantité d'alcool dans ces différents verres de boissons alcoolisées ?”



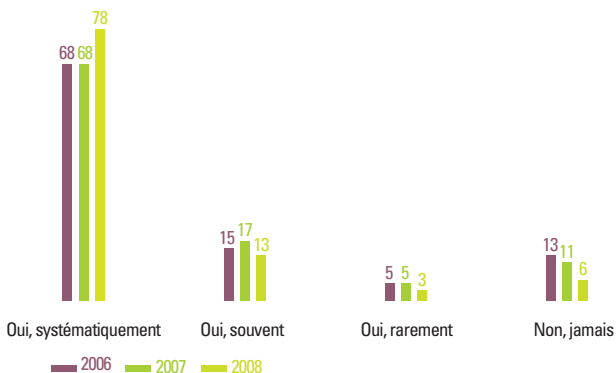
> Source : Ireb - Observatoire “les Français et l'alcool” - 2008.

Face à un dessin présentant des verres contenant différentes boissons alcoolisées aux doses usuelles servies dans les cafés (voir en p. 15), une majorité de femmes et d'hommes de 18 ans et plus ne savent pas que ces différentes boissons contiennent la même quantité d'alcool.

### 4.2 Conducteur désigné

“Si vous sortez en groupe et en voiture (en famille, entre amis, entre collègues ou autres), décidez-vous ensemble à l'avance que l'un d'entre vous ne boira pas d'alcool afin de pouvoir prendre le volant au retour ?”

(Comparaison 2006-2008, en %)

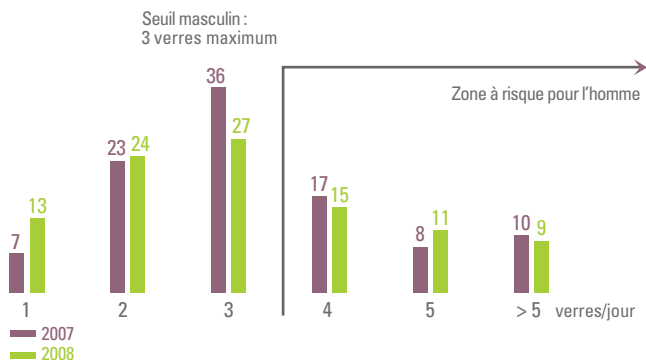


Seuls ceux qui sortent en voiture et qui consomment de l'alcool ont été retenus.

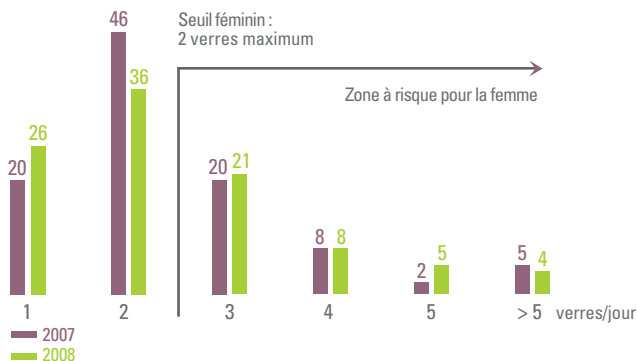
> Source : Ireb - Observatoire “les Français et l'alcool” - 2008.

### 4.3 Seuils de consommation

“Au-delà de combien de verres bus en moyenne par jour, pensez-vous qu'un **homme** court un risque pour sa santé, à moyen ou à long terme ?” (Comparaison 2007-2008 en %)



“Au-delà de combien de verres bus en moyenne par jour, pensez-vous qu'une **femme** court un risque pour sa santé, à moyen ou à long terme ?” (Comparaison 2007-2008 en %)



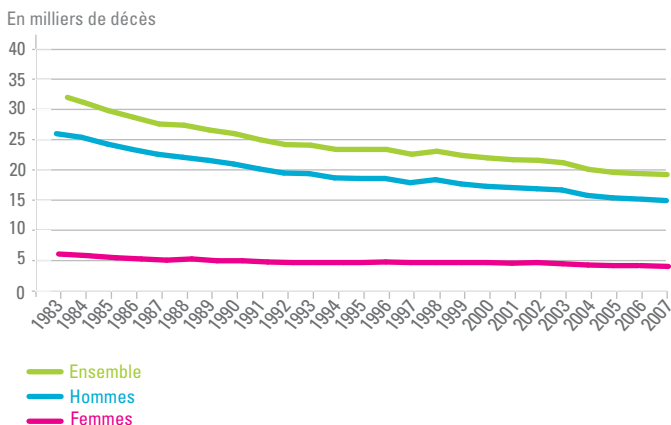
Il s'agit ici des seuils de consommation d'alcool à moindre risque pour la santé, soit : une consommation de 3 verres par jour au maximum pour les hommes, 2 verres par jour au maximum pour les femmes, 4 verres maximum en une seule occasion, au moins un jour sans alcool par semaine. L'abstinence est bien sûr recommandée dans les situations à risque : au volant, en cas de grossesse, au travail...

> Source : Ireb - Observatoire “les Français et l'alcool” - 2008.

## 5. Mortalité

### Mortalité directement imputable à l'alcool

Evolution du nombre total de décès pour les trois causes principales directement liées à la consommation excessive d'alcool depuis 1980



> Source : OFDT d'après CépiDC/InVS/FNORS.

La cirrhose alcoolique, les psychoses alcooliques et les cancers des voies aéro-digestives supérieures (VADS) constituent les trois causes principales de mortalité liée à une consommation excessive d'alcool. L'alcool joue également un rôle causal dans de nombreux autres décès (accidents, suicides, autres cancers...).

La totalité des cancers des VADS ne peut toutefois pas être attribuée à l'alcool, puisque la consommation tabagique constitue également un facteur de risque et que d'autres facteurs peuvent intervenir (exposition à des produits chimiques ou à des poussières, traumatismes prothétiques, radioactivité locale).

En ce qui concerne les psychoses alcooliques et la cirrhose alcoolique, ces deux pathologies sont majoritairement liées à une consommation excessive d'alcool, même si une part des cirrhoses n'est pas d'origine alcoolique.

En 20 ans, le nombre annuel de décès liés à ces trois causes a chuté de 10 000. Cette baisse a surtout concerné les hommes dont la mortalité liée à l'alcool est environ 4 fois plus importante que celle des femmes.

## 6. Informations pratiques

### 6.1 Le verre standard ou unité d'alcool

Aux doses usuelles servies dans les cafés, chaque verre de boisson alcoolisée contient environ 10 grammes d'alcool pur par verre. Cette quantité correspond à un verre standard ou une unité d'alcool.



### 6.2 Le taux légal d'alcoolémie

Vous êtes en infraction si vous conduisez avec un taux d'alcoolémie égal ou supérieur à 0,5 grammes d'alcool par litre de sang (0,5 g/l). Ce qui correspond à 0,25 milligrammes d'alcool par litre d'air expiré si vous utilisez un éthylotest (0,25 mg/l).

En moyenne, le taux légal d'alcoolémie risque d'être atteint chez la plupart d'entre nous après deux verres de boissons alcoolisées contenant 10 g d'alcool (soit 2 unités d'alcool). Chaque verre fait augmenter l'alcoolémie d'environ 0,15 à 0,20 g/l selon le sexe et le poids : le taux est donc atteint ou dépassé avec le troisième verre, mais ces données sont variables selon les sujets. Utilisez un éthylotest en cas de doute.

### 6.3 Le temps d'élimination de l'alcool dans le sang

La décroissance due au métabolisme est d'environ 0,15 g/l par heure. Pour éliminer l'équivalent de 0,5 g/l, c'est-à-dire 2 à 3 verres, il faut donc compter 4 à 5 heures selon les individus.

La consommation de café, l'air frais, etc. ne changent rien à la situation. Si vous avez bu, ne prenez pas le volant.



## 7. Le marché des boissons alcoolisées en France

Chiffre d'affaires (2009) : 22,5 milliards d'Euros

- Viticulture	11
- Spiritueux	6
- Bière	5,5

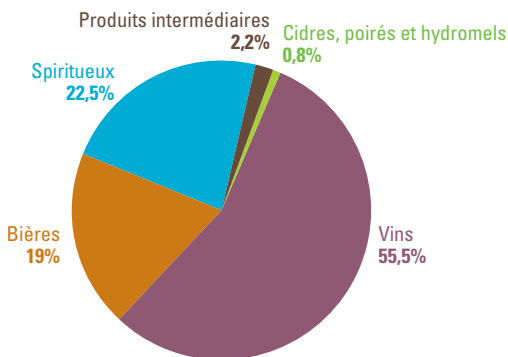
Emplois directs et indirects (estimations) : 421 500 emplois

- Viticulture	250 000 (hors saisonniers)
- Spiritueux	100 000
- Bière	71 500

Exportations (2009) : 7,7 milliards d'Euros

Contribution fiscale (2009 - hors TVA) : 3 milliards d'Euros

Répartition des volumes commercialisés en 2008 (en équivalent alcool pur)



> Source : Brasseurs de France, Fédération Française des Spiritueux, Viniflor, Ministère de l'Agriculture.

**Institut de Recherches Scientifiques  
sur les Boissons**

19, avenue Trudaine

75009 Paris

Tél. : +33 (1) 48 74 82 19

Fax : +33 (1) 48 78 17 56

e-mail : [ireb@ireb.com](mailto:ireb@ireb.com)

Base documentaire de l'Ireb consultable  
sur Internet : [www.ireb.com](http://www.ireb.com)